

د اعصابو د ویروسي ناروغۍ / شنګلز (هرپس زوستر، زوستر) پرضد د واکسیناسیون لپاره - د فرعي جز له غیرفعالو واکسینو سره (بیا یوځای کیدونکی)

شنګلز (زوستر) یوه دردناکه او محلي دانه ده چې د واریسلا زوستر ویروس له امله رامنځته کیږي - دا هغه ویروس دی چې د آب چیچک (واریسلا) عامل هم دی. په جرمني کې شاوخوا 300,000 کسان هر کال د دې ویروس له کبله ناروغه کیږي چې دا شمیر مخ په زیاتیدو دی.

زوستر یوازې په هغه انسانانو کې رامنځته کیږي چې له مخکې یې د آب چیچک عفونت لرلو. په ژوند کې د واریسلا زوستر (VZV) سره د لومړۍ اړیکې له کبله آب چیچک رامنځته کیږي چې په ځینې مواردو کې ناڅرګند وي. کله چې آب چیچک ښه شي، د سپاینل کارډ او ماغزو په عصبي سستم (عصبي حجرو یا ګېنګلیا) کې ځینې ویروسونه پاتې کېږي. هلته ټول عمر پرته د ناروغۍ له علایمو پاتې کیدی شي. د عمر د زیاتیدلو سره، په ځانګړي توګه په 50 کالو او یا زیات عمر کې، او هغه کسان چې د مدافعي سستم یې کمزوری وي (د درملو له کبله هم)، دغه ویروسونه یو ځل بیا فعالېدی شي. د VZV عفونت بیا فعال کیدل بیا د زوستر د عادي علایمو لامل کیږي - نا ارامې، د پوستکي سوروالی، په څه ځانګړي برخه دانې، په زیاتره مواردو کې د سخت درد سره وي. تنه یا مخ زیات متاثره کیدونکي برخې دي، عموماً د بدن یا مخ نیمایي برخه. د شنګلز نوم د عصبونو د خوړ څخه اخیستل شوی چې د ملا د تیر څخه پیل کیږي او د تنې نیمایي برخې ته رسېږي.

شنګلز پخپله له یو انسان څخه بل ته نه انتقالیږي، البته دا ناروغي لرونکي دغه ویروس حساس او د کمزوري (دفاعي سستم) لرونکو کسانو ته انتقالولی شي، د مثال په توګه، له نیا او نیکه څخه لمسیانو ته چې هغوی بیا په آب چیچک اخته کېږي. دغه انتقال یوازې د لږ عفونت څخه د دانې د موادو له لارې رامنځته کیږي او د ټوخي یا ترنجي له لارې نه.

شنګلز زیاتره په زیات عمر کې رامنځته کیږي. لومړی د متاثره شوي عصبونو د تداوي شوي برخې په پوستکې دانې وي، چې بیا وچې شي او سخت پوښ ترې جوړ شي. د متاثره شوي عصب د برخې درد (د شنګلز د اعصابو خوړ) تر کلونو پورې وي. د زوستر د احتمالي عوارضو پرته، لکه فلج کیدل یا د پوستکي د برخو نور بکتریايي عفونتونو، کله کله په سپاینل کارډ، مغزي غشا، پرده کې التهاب رامنځته کیږي یا ماغزه د ویرې احساس لري. که د مخ اعصاب متاثره شي، د سترګې په التهاب کې د سترګو شیکه یا د سترګو عصب، د اورېدنې معیوبیت یا تعادل یا د مخ د عضلاتو فلج کیدل رامنځته کیږي. په ځینو مواردو کې شنګلز اړونده عصبي برخو ته رسیدلی شي او ډیر کم ټول بدن ته پراخه کیدی شي (هرپز زوستر جنرلېسېس).

په داسې حال کې چې د پوستکي د علایمو د معالجې لپاره درمل موجود دي، د دوامدار عصبي درد د معالجې انتخابونه محدود دي. شنګلز واکسین پخپله د زوستر د ناروغۍ او د دوامداره درد (پوسټ هرپټیک عصبي خوړ، PHN) څخه مخنیوی کوي.

واکسین

غیر فعاله زوستر واکسین د ډي این ای (DNA) تکنالوژۍ په یو ځای کولو سره جوړ کړل شوي دي. په دې کې د پاتوجین د جینټیکي موادو پروټین د مدافعي د غبرګون لپاره شامل دي چې اېډجوونېټ یا اضافي اجزا ورسره اضافه شوي وي. دا واکسین په عضله کې، (د عضلې انجکشن) زیاتره په مټ کې وهل کیږي. د شنګلز خلاف دا غیر فعال واکسین د 50 کلنو یا زیات عمر لرونکو خلکو لپاره تصویب شوي دي. دا واکسین د غیر فعال انفلوانزا واکسین، 23- وپلنټ نيموکل واکسینو سره په یو وخت وهل کیدی شي، او همدغه شان د ټیټانوس، دیفټریا، تور ټوخي سره یو ځای د جسم په جلا برخو (چپ او ښي مټ) کې هم وهل کیدی شي. د نورو واکسینو سره په یو وخت د وهلو په اړه اوسمهال څه ازموینې پوهه نشته.

کومو کسانو ته باید دا واکسین ورکړل شي؟

د واکسیناسیون دايمي کمیتي (STIKO) د دې واکسینو سپارښت کوي

- د 60 کلونو او زیات عمر لرونکو ټولو کسانو لپاره د معیاري واکسینو په توګه
- همدغه شان د 50 کلنو او زیات عمر لرونکو کسانو لپاره چې د زیاتې ناروغۍ له کبله د روغتیا زیات خطر لري، د مثال په توګه،
- هغه ناروغان چې له زیږون څخه یا وروسته د مدافعي کمزوری سستم لري یا هغه څوک چې درملو پرې تاثیر کړی وي
- اېچ آی وي عفونت
- روماتیزومو یا مفصلونو د درد لرونکي ناروغان یا اتو امیون ناروغۍ یا د لوپس سستیمیکي اریټیموډېس
- د کولمو التهاب لرونکي جدي ناروغۍ
- د پښتورګي جدي ناروغۍ
- د سینې ناروغۍ: COPD یا سالنډی
- د شکرې ناروغۍ.

کومو کسان باید واکسین نه شي؟

که د لږې مودې ناروغي وي چې تداوي ته اړتيا لري او له (38.5 درجې سانتیگرېد) څخه زیاته تبه وي، نو واکسیناسیون باید وځنډول شي. هغه کسان چې د واکسینو د موادو څخه الرژي لري، هغوی ته باید دا واکسین ور نه کړل شي. ستاسې متخصص ډاکټر به تاسې ته په دې هکله معلومات درکړي.

امیندوارو ښځو یا ټي ورکوونکي ښځو ته د زوستر واکسیناسیون د ورکولو په هکله څه ازمویښتي علم نشته، له دې امله، د احتیاط په توګه باید واکسیناسیون هغوی ته ور نه کړل شي (دا واکسین یوازې د 50 کلونو یا زیات عمر لرونکو کسانو ته ورکول کېدی شي). د دې واکسینو سپارښت هغه کسانو ته نه کېږي چې وار له مخه ښکگلز لري. د موجوده زوستر عصبي التهاب تداوی د دې واکسیناسیون سره ممکن نه دی. البته، دا ممکن ده چې واکسین بیا وروسته ورکړل شي. ستاسې متخصص ډاکټر په دې هکله تاسې ته معلومات درکولی شي.

له واکسیناسیون څخه وروسته چلند

کوم کس چې واکسیناسیون ترلاسه کړي، هغه څه ځانګړې پاملرنې ته اړتیا نه لري. البته، د واکسیناسیون وروسته باید تر 3 ورځو پورې د غیرعادي فشار څخه ځان وساتي. هغه کسان چې د کارډیو واسکولر یا زړه د غبرګون خطر لري یا د سملاسي الرژي څه خطر لري، هغوی باید د واکسیناسیون له مخه خپل متخصص ډاکټر ته خبر ورکړي. کله کله د بې هوښه کېدو له کبله باید دا واکسین د ناستې یا ملاستې په حالت کې ووهل شي.

د واکسیناسیون وروسته ممکن عمومي او جزوي غبرګونه

د ټاکل شوي مدافعي او بیا د واکسیناسیون ترلاسه کوونکي کسانو له ناروغۍ څخه د خونديتوب سربرېره موقتي سوروالی، یا درد کوونکی پرسوب او سختوالی او د درد هیجاني احساس د واکسیناسیون وروسته زیاتره په تکرار سره (په واکسیناسیون ترلاسه کوونکي کسانو کې ≥ 10 سلنه) رامنځته کېدی شي. دا د واکسینو سره د بدن د عمومي تاثیر لامل وي. خارش هم د واکسیناسیون په ځای راتللی شي (شاوخوا له 1 څخه تر 20 سلنه پورې)، اکثر (0.1 څخه تر 1 سلنه پورې) لمپاتيکي پرسوب کوي. د عضلاتو او سر دردونه، ستړیا، ساره او تبه او د معدې علایم (خوا ګرزدینه او کانګي، د خیتې درد) په تکرار سره څرګندیږي. تبه او ساره زیاتره رامنځته کېږي که چیرې 23-وېلنټ نیموکاکل واکسین ورسره په یو وخت ووهل شي. د جوړونو درد اکثر راځي. بې هوښي کله کله د واکسیناسیون وروسته سمدلاسه (یا حتی مخکې له دې) د ستنې وهلو د روحي غبرګون له کبله راتللی شي، چې په دې سره په موقتي توګه د نظر ستونزه، ګډوډي یا ګډوډ حرکت د ښه کېدو په جریان کې رامنځته کېږي (د "د واکسیناسیون وروسته چلند" برخه هم و ګورئ). دغه ځانګړي غبرګونونه عموماً موقتي وي او پرته له کومو پایلو په چټکۍ سره بیا ختمیدی شي.

آیا د واکسینو پیچلتیاوي ممکن دي؟

د واکسینو پیچلتیاوي د واکسینو ډیر کم تاثیرات وي چې د واکسینو د نورمال غبرګون له حد څخه تجاوز کوي، چې په اغیزناکه توګه د واکسین شوي کس په روغتيايي حالت باندې تاثیر کوي. د یو ځای شوي زوستر واکسینو له وهلو وروسته، د پوستکي ستونزې د واکسینو سره په ارتباطي توګه ډیر کم لیدل شوې دي او همدغه شان غبرګونونه، دانې یا گرمکې هم کم لیدل شوې دي. د نورو واکسیناسیونو په څیر، په کمو مواردو کې د واکسین ورکولو وروسته د الرژي غبرګون او حتی د ذهني تعادل د ناڅاپي ناروغۍ مخنیوی نه شي کېدلی.

د احتمالي ناوړه اغیزو په هکله د واکسین ورکوونکي متخصص سره مشوره

د دې معلوماتي پاڼې سربرېره، ستاسې متخصص به تاسې ته په دې هکله نور معلومات درکړي. که چیرې د واکسیناسیون وروسته علایم ښکاره شي، داسې چې د پورته ورکړل شوي جزوي او عمومي غبرګونونو څخه زیات وي، نو واکسین ورکوونکی متخصص به ستاسې سره لازماً د مشورې لپاره موجود وي.

تاسې کولای شئ له واکسین ورکوونکي متخصص سره په اړیکه کې شئ:

د توافق اظهار

شنگلز (زوستر) واکسیناسیون - د غیر فعال واکسینو ورکولو سره

(د ناروغ د حقونو د قانون له مخې فورمې د نقل سره موجودې دي خو واکسیناسیون ترلاسه کوونکي یا د هغه/هغې والدینو/سرپرست ته ورکړل شي).

د واکسین ترلاسه کوونکي نوم _____

د زیږون نیټه _____

ما د معلوماتي کتابکوټي څخه یاددښتونه ترلاسه کړي دي او د دې واکسیناسیون په هکله ما ته تفصیلي معلومات له متخصص ډاکټر سره په خبرو اترو کې راکړل شوي دي.

زه څه نورې پوښتنې نه لرم

زه د وړاندیز شوي شنگلز واکسیناسیون - د غیر فعال واکسینو له وهلو سره موافق یم

زه د واکسیناسیون وهلو څخه انکار کوم. ما ته د دې واکسیناسیونو څخه د انکار کولو په هکله د احتمالي زیانونو معلومات راکړل شوي دي.

یاددښتونه: _____

موقعیت، نیټه: _____

_____ د متخصص ډاکټر لاسلیک

_____ د واکسین ترلاسه کوونکي کس لاسلیک

لاس اخیستننه

د معلوماتي پانې اصلي نسخه (06/2018) د Deutsches Grünes Kreuz e.V په مننه د رابرت کوک (Robert Koch) موسسې لپاره ترجمه شوي وه. الماني متن باوري دی، د الماني ژبې د راتلونکي اصلي نسخې په وضعیت کې د ترجمې د تیروتنو یا د اوسني معلوماتو د واقعیت کوم مسؤلیت پرغاړه نه اخیستل کېږي.

نوم

شنکلز واکسین - د غیرفعال واکسینو

سره

د واکسین له چمتو کولو وړاندې لاندې معلوماتو ته اړتیا ده:

1. کوم کس چې واکسین ترلاسه کوي، هغه اوسمهال روغدی؟
 هو نه
2. کوم کس چې واکسین ترلاسه کوي، هغه د الرژیو څخه خبر دی؟
 هو نه

که خبر وي، کومه

3. کوم کس چې واکسین ترلاسه کوي، هغه د مخکیني واکسینو وروسته د الرژی-علايم، لوره تبه یا نور غیرعادي غیرگونونه لرل؟
 هو نه

که تاسې د شنکلز واکسیناسیون په اړه نور معلومات ترلاسه کول غواړئ، د واکسیناسیون ورکونکي متخصص څخه معلومات ترلاسه کړئ!
لطفاً د واکسیناسیون د لیدنې لپاره د واکسیناسیون پاسپورټ له ځان سره راوړئ.