

Despre vaccinul împotriva meningococilor C – cu vaccin conjugat

Meningococii sunt bacterii (*Neisseria meningitidis*). Sunt diferențiate 13 grupe serologice distincte. Serogrupurile A, B, C și W sunt responsabile pentru epidemii pe tot globul. În Germania anual se îmbolnăvesc de o formă gravă de infecție cu meningococ aprox. între 300 și 400 de oameni, marea majoritate a lor fiind copii mici, școlari și tineri. Aproximativ 70 la sută dintre aceste infecții sunt cauzate de către serogrupa B, înaintea introducerii vaccinării standard pentru copii și tineri între 20 și 30 la sută au fost cauzate de către serogrupa C, în prezent acest procent este de cca. 16 la sută. De la sfârșitul anului 2013 există un vaccin împotriva îmbolnăvirii cauzate de către serogrupa B. Această informare se referă exclusiv la meningococii serogrupei C.

Meningococii se transmit prin calea aerului (transmitere prin picături). Ei pot provoca diferite boli grave invazive (care afectează întreg organismul), cea mai frecventă este meningita purulentă (inflamația creierului) și sepsisul care periclitează viața (infecțarea sângelui). Meningita debutează subit cu febră mare, vărsături, dureri mari de cap și rigiditatea cefei. De asemenea pot apărea crampe și paralizii. În cazul copiilor foarte mici nu apar întotdeauna aceste simptome caracteristice. Evoluția bolilor septice este asemănătoare cu meningita, dar de cele mai multe ori sunt caracterizate de o evoluție dramatică a bolii. Sângeările sub piele sunt semnele evoluției invazive severe a bolii. În cazurile cu evoluție septică decesul poate surveni în câteva ore. La suspectarea unei infecții invazive cu meningococ este de o importanță crucială internarea imediată într-o secție medicală de terapie intensivă sau după caz începerea unui tratament cu antibiotic înaintea internării în spital. Dar nici chiar un tratament început la timp nu poate împiedica întotdeauna survenirea decesului sau apariția unor afecțiuni permanente (afecțiuni ale sistemului nervos central, amputări în urma deteriorării severe a țesuturilor). În prezent, dintre cei infectați cu meningococ aproape 10 la sută mor, acest procentaj fiind cel mai mare între bolnavii serogrupei C. De aceea, vaccinarea este cea mai potrivită măsură de prevenire.

Vaccinuri

Vaccinul conține părți ale învelișului exterior a bacteriei agentului patogen (oligo-/polizaharide). Protejează doar împotriva infecțiilor cu meningococi aparținând serogrupei C și poate fi administrat de la vârsta de 2 luni. Sugarii periclitați primesc în primul an de viață 1 sau două vaccinuri în funcție de vaccinul folosit și de vârstă; Copii care au împlinit un an, tinerii și adulții vor fi vaccinați o dată. O revaccinare este recomandată în al doilea an de viață dacă imunizarea s-a început în primul an de viață.

Vaccinul se injectează în mușchi (injecție intramusculară). Despre începutul instalării imunității și durata acesteia vă poate informa medicul dumneavoastră. Conform cunoștințelor actuale revaccinarea nu este necesară (excepții vezi mai sus).

Vaccinul de protecție împotriva meningococului C poate fi administrată concomitent cu un alt vaccin (un vaccin secund), dar cele două trebuie administrate în locuri diferite (de ex. coapsa dreaptă și coapsa stângă, brațul drept și brațul stâng); administrarea concomitentă a celor două vaccinuri nu are nici un efect negativ asupra compatibilității și efectului acestora. Despre excepțiile de la această regulă vă informează medicul dumneavoastră.

Cine trebuie să se vaccineze?

În cadrul calendarului vaccinărilor se recomandă vaccinarea împotriva meningococului C a tuturor copiilor în al doilea an de viață cu 1 doză de vaccin. Comisia Permanentă de Vaccinări (STIKO) atrage atenția asupra faptului că vaccinările neefectuate la timp trebuie recuperate până la împlinirea vârstei de 18 ani.

În principiu, pot fi vaccinați toți copiii care au împlinit 2 ani, tinerii și adulții în cazul în care se solicită vaccinarea sau aceasta este recomandată de către medic. În afară de acestea, STIKO recomandă vaccinarea tuturor persoanelor cu risc ridicat de infecție sau de complicații. Din punct de vedere al sănătății, cei mai expuși sunt de ex. persoanele cu splină nefuncțională, cu deficiență imunologică sau splină lipsă. Aceste persoane bolnave trebuie să primească un vaccin tetravalent combinat care oferă protecție și împotriva altor grupe de meningococi – A, C, W și Y și după caz va trebui vaccinate și împotriva meningococilor B. Personalul de laborator periclitat de asemenea trebuie vaccinat împotriva acestor grupe de meningococi.

Persoanele de contact apropiate, nevaccinate, pe lângă chimioprofilaxie (antibiotice) trebuie să primească și un vaccin în cel mai scurt timp posibil. În Germania dacă infecția cu meningococi C apare regional sau în instituții, atunci pentru a împiedica răspândirea bolii, departamentele de sănătate publică publică un apel referitor la vaccinare.

Va trebui vaccinați elevii și studenții care se află pe pentru o perioadă mai îndelungată în țări în care în mod general se recomandă vaccinarea împotriva tipului C sau doar pentru această grupă de vârstă. Acesta este valabilă și în cazul călătoriilor în țările în care autoritățile de sănătate publică recomandă vaccinarea într-o anumită perioadă de timp datorită epidemiilor locale.

În cazul călătoriilor în zone de epidemie cu meningococ și cu contact cu populația locală se recomandă vaccinarea cu un vaccin tetravalent (A, C, W, Y), acesta este valabil și pentru pelerinaje în Arabia Saudită (Hadj, Umrah) sau călătorii în zona centurii meningitei din Africa.

Cine nu trebuie să se vaccineze?

Nu trebuie vaccinate persoanele care se află sub tratament, suferind de o boală acută care se manifestă prin stări de febră. Nu trebuie vaccinate nici persoanele care au o hipersensibilitate pentru oricare dintre componentele vaccinului.

La femeile gravide trebuie analizate cu atenție beneficiile și riscurile unei vaccinări împotriva meningococului C. Nu există semne de efecte negative ale vaccinării în timpul sarcinii. Dacă aveți întrebări suplimentare adresați-vă medicului dumneavoastră.

Comportament după vaccinare

Cel vaccinat nu necesită îngrijiri speciale după vaccinare, însă în următoarele 3 zile după administrare este de evitat efortul fizic deosebit. Persoanele care au probleme cu sistemul circulator sau care sunt alergice la substanțele care se regăsesc în vaccin trebuie să consulte medicul de familie înainte de vaccinare.

Posibile reacții locale și generale după vaccinare

După vaccinare este posibilă pe lângă obținerea imunității dorite și a protecției împotriva îmbolnăvirii, în mod foarte frecvent (≥ 10 procente) o roșeață a pielii, o sensibilitate la presiune sau o inflamație dureroasă. Acesta este o reacție normală a corpului împotriva vaccinului administrat și dispare în 2-3 zile, menținându-se foarte rar pentru o perioadă mai lungă. Rar, aceste reacții locale pot fi mai pronunțate, astfel poate apărea și o limitare a mobilității. Tot pentru o perioadă între 1 – 3 zile – rar pentru o perioadă mai lungă – la $1 \geq 10$ procente ale persoanelor vaccinate pot apărea

simptome generale ca de ex. febră de până la 38°C (în cazuri rare până la 39,5°C), somnolență, tulburări de somn sau probleme gastro-intestinale (stare de rău, vomă, diaree) iar la copii irascibilitate. De asemenea, pot apărea și dureri ale mușchilor sau ale articulațiilor sau paretezii. De regulă, reacțiile adverse menționate mai sus dispar la scurt timp și fără urmări.

Sunt posibile complicații în urma vaccinării?

Complicațiile după vaccinare sunt efecte secundare foarte rare, apărute în urma vaccinării care influențează starea de sănătate a persoanei vaccinate. În cazuri foarte rare, după vaccinarea cu vaccin conjugat împotriva meningococului C pot apărea reacții alergice ale pielii (de ex. erupții cutanate, mâncărime, urticarie) sau a căilor respiratorii, în cazuri individuale chiar șoc. În cazuri individuale la sugari sau copii foarte mici s-au observat și convulsii febrile, care în general trec fără urmări; de asemenea, în cazuri izolate s-au raportat stări scurte asemenea stărilor de șoc, cu lipsă de reacție și musculatură flască, dar care au dispărut repede și fără urmări.

Sfatul medicului referitor la posibilele efecte secundare

În completarea acestui buletin informativ, medicul de familie vă poate oferi mai multe detalii.

Dacă după administrarea vaccinului apar simptome care diferă de reacțiile locale și generale descrise mai sus, medicul vă stă cu plăcere la dispoziție.

Puteți lua legătura cu medicul la:

Disclaimer

Traducerea originalului foi de explicație (data publicării: 04/2016) s-a realizat prin amabilitatea Crucii Verzi Germane e.V., la solicitarea Institutului Robert Koch. Textul german este relevant, pentru posibile greșeli de traducere nu se poate prelua nici o responsabilitate, precum și nici pentru actualitatea traducerii, în cazul revizuirii ulterioare a originalului german.

Numele _____

Name

Vaccin împotriva meningococilor C – cu vaccin conjugat*Schutzimpfung gegen Meningokokken C – mit Konjugatimpfstoff*

Alăturat găsiți un buletin informativ despre administrarea vaccinului împotriva meningococilor C. Acesta conține informațiile necesare despre bolile care se evită prin administrarea vaccinului, despre vaccinul în sine, despre comportamentul după vaccinare precum și despre posibilele reacții și complicații.

Anliegend erhalten Sie ein Merkblatt über die Durchführung der Schutzimpfung gegen Meningokokken C. Darin sind die wesentlichen Angaben über die durch die Impfung vermeidbaren Krankheiten, den Impfstoff, die Impfung, das Verhalten nach der Impfung sowie über Impfreaktionen und mögliche Impfkomplicationen enthalten.

Înainte de efectuarea vaccinării este necesară transmiterea următoarelor informații:

Vor der Durchführung der Impfung wird zusätzlich um folgende Angaben gebeten:

1. În momentul actual pacientul este sănătos?

Ist der Impfling gegenwärtig gesund?

da (ja)

nu (nein)

2. Suferă pacientul de vreo alergie?

Ist bei dem Impfling eine Allergie bekannt?

da (ja)

nu (nein)

dacă da, care? _____

wenn ja, welche

3. În urma unui vaccinări anterioare s-au manifestat la pacient reacții alergice, temperatură ridicată sau alte reacții adverse?

Traten bei dem Impfling nach einer früheren Impfung allergische Erscheinungen, hohes Fieber oder andere ungewöhnliche Reaktionen auf?

da (ja)

nu (nein)

Pentru alte detalii legate de vaccinul împotriva meningococilor C – cu vaccin conjugat consultați medicul!

Falls Sie noch mehr über die Schutzimpfung gegen Meningokokken C – mit Konjugatimpfstoff – wissen wollen, fragen Sie den Impfarzt!

La data vaccinării vă rugăm să aveți asupra dumneavoastră carnetul de vaccinări!

Zum Impftermin bringen Sie bitte das Impfbuch mit!

Declarație de consimțământ*Einverständniserklärung***Pentru administrarea vaccinului împotriva meningococilor C – cu vaccin conjugat***zur Durchführung der Schutzimpfung gegen Meningokokken C – mit Konjugatimpfstoff*

Numele pacientului _____
Name des Impflings

născ. în data de _____
geb. am

Am luat la cunoștință conținutul buletinului informativ și am fost informat de către medicul de familie în legătură cu vaccinarea.

Ich habe den Inhalt des Merkblatts zur Kenntnis genommen und bin von meinem Arzt/meiner Ärztin im Gespräch ausführlich über die Impfung aufgeklärt worden.

Nu am alte întrebări.

Ich habe keine weiteren Fragen.

Îmi dau consimțământul pentru administrarea vaccinului recomandat împotriva meningococilor C.

Ich willige in die vorgeschlagene Impfung gegen Meningokokken C ein.

Refuz vaccinarea. Am fost informat despre posibilele dezavantaje cauzate de refuzul efectuării acestei vaccinări.

Ich lehne die Impfung ab. Über mögliche Nachteile der Ablehnung dieser Impfung wurde ich informiert.

Mențiuni _____
Vermerke

Localitatea, data _____
Ort, Datum

Semnătura persoanei vaccinate
respectiv a tutorelui legal
Unterschrift des Impflings bzw. des Sorgeberechtigten

Semnătura medicului
Unterschrift des Arztes/der Ärztin