

A propos de la vaccination préventive contre le méningocoque C – par vaccin conjugué

Les méningocoques sont des bactéries (*Neisseria meningitidis*). A ce jour, 13 sérogroupes ont été décrits. Les sérogroupes A, B, C et W sont responsables d'épidémies à l'échelle mondiale. En Allemagne, l'incidence annuelle est de 300 à 400 personnes, en majorité de jeunes enfants, des enfants d'âge scolaire et des adolescents, qui contractent une infection à méningocoques. Environ 70% de ces maladies sont causées par le séro groupe B. Avant l'introduction de la vaccination réglementaire pour les enfants et les adolescents, 20 à 30 pour cent des cas étaient dus au séro groupe C mais cette part a désormais été réduite à 16%. Un vaccin contre les maladies dues au séro groupe B est disponible depuis la fin 2013. Le vaccin dont il est question ici est efficace uniquement contre les méningocoques du séro groupe C.

Les méningocoques se transmettent directement par voie aérienne (infection par l'intermédiaire de gouttelettes de salive) d'un porteur à une autre personne. Ils peuvent provoquer différentes infections invasives, dont les plus fréquentes sont la méningite purulente (cérébro-spinale) et la septicémie (empoisonnement du sang). La méningite débute soudainement par une fièvre élevée, des vomissements, des céphalées importantes et une raideur de la nuque. Des crampes et des paralysies peuvent également survenir. Chez les très jeunes enfants, les symptômes sont généralement moins caractéristiques. Les septicémies se déclarent de la même façon que la méningite mais elles sont, le plus souvent, caractérisées par une altération de l'état général marquée. Les hémorragies internes sont l'indication d'une infection invasive grave. En cas d'évolution vers un choc septique, le décès peut survenir en quelques heures seulement. En cas de suspicion d'infection invasive à méningocoque, l'orientation immédiate vers une unité de soins intensifs est décisive avec, éventuellement, un traitement antibiotique avant l'admission. Même dans le cas d'un traitement commencé à temps, le décès ou des séquelles irréversibles (atteinte du système nerveux central, amputations nécessaires suite à des lésions tissulaires majeures) ne peuvent pas toujours être évités. Environ 10% des cas d'infection à méningocoque sont mortels et le séro groupe C représente une part particulièrement élevée de ces cas. C'est pourquoi la vaccination est une mesure préventive décisive.

Vaccin

Le vaccin contient des morceaux de capsule de la bactérie pathogène (oligosaccharides / polysaccharides). Il protège exclusivement contre les infections à méningocoques du séro groupe C et peut être administré aux nourrissons à partir de l'âge de 2 mois. Pendant leur première année de vie, les nourrissons vulnérables peuvent recevoir 1 ou 2 injections en fonction du vaccin utilisé et de l'âge. Les enfants de plus d'un an, les adolescents et les adultes reçoivent une seule injection. Un vaccin de rappel est conseillé pendant la deuxième année de vie, dans la mesure où l'immunisation de base a commencé pendant la première année.

Le vaccin est injecté dans le muscle (injection intramusculaire). Votre médecin pourra vous renseigner en ce qui concerne le début et la durée de la période d'immunité. Dans l'état actuel des études, il n'existe aucune indication en faveur d'un rappel (à l'exception des cas mentionnés plus bas).

Le vaccin contre le méningocoque C peut être injecté simultanément à un deuxième vaccin (différent) mais à un autre site (par exemple, cuisse droite et cuisse gauche ou bras droit et bras

gauche). L'administration simultanée de plusieurs vaccins n'affecte ni la tolérance, ni l'efficacité. Votre médecin pourra vous fournir plus d'informations sur les exceptions à cette règle.

Qui doit être vacciné ?

Dans le cadre du calendrier vaccinal, le vaccin méningococcique est recommandé pour tous les enfants à raison d'une dose pendant leur deuxième année de vie. La Commission permanente allemande de la vaccination (STIKO) attire l'attention sur le fait que, dans le cas où la vaccination n'a pas eu lieu pendant la période recommandée, elle doit être effectuée avant la 18^{ème} année.

En principe, tous les enfants à partir de l'âge de deux mois, tous les adolescents et tous les adultes peuvent être vaccinés lorsque cette vaccination est souhaitée ou recommandée par le médecin. Par ailleurs, la STIKO recommande ce vaccin pour toutes les personnes présentant un risque élevé d'infection ou de complications. Les personnes les plus vulnérables sont, par exemple, les personnes immunodéficientes ou personnes dont la rate est absente ou non fonctionnelle. Ces personnes présentant une maladie chronique doivent recevoir un vaccin quadrivalent, qui protège contre les quatre sérogroupes A, C, W et Y, et éventuellement contre le méningocoque B. Le personnel de laboratoire particulièrement exposé devrait également être vacciné contre ces groupes de méningocoques.

Les personnes n'ayant jamais été vaccinées jusqu'à présent et qui se trouvent en contact étroit avec des malades infectés devaient, en parallèle à une chimioprophylaxie (antibiotique), recevoir une injection dès que possible. Dans le cas de cas groupés d'infections à méningocoque C dans une région spécifique d'Allemagne, ou au sein de collectivités spécifiques, les autorités sanitaires publient des avis et lancent des campagnes de vaccination pour éviter la propagation de la maladie.

Les enfants d'âge scolaire ou étudiants devant effectuer un long séjour dans des pays pour lesquels la vaccination contre le méningocoque C est recommandée, d'une façon générale ou pour le groupe d'âge concerné, doivent également recevoir ce vaccin. Ceci est également valable pour les personnes devant effectuer des voyages dans des pays pour lesquels les autorités sanitaires ont recommandé la vaccination pendant une période spécifique, en raison de la survenue d'épidémies.

En cas de voyage dans des régions où il existe des épidémies de maladies à méningocoque, et en cas de contact étroit avec les populations locales, la vaccination par vaccin quadrivalent (A, C, W, Y) est recommandée ou obligatoire. Ceci est déjà le cas pour certains pèlerinages (La Mecque, Omrah) en Arabie Saoudite ou pour les séjours dans les pays de « la ceinture africaine de la méningite ».

Contre-indications vaccinales

Le vaccin est contre-indiqué en cas de maladie aiguë avec fièvre et nécessitant un traitement. Il est également contre-indiqué en cas d'hypersensibilité à certains composants du vaccin.

En cas de grossesse, il doit être procédé à une analyse précise des avantages et des risques de la vaccination contre le méningocoque C. Toutefois, il n'existe aucune indication d'effets négatifs de la vaccination pendant la grossesse. Pour toute autre question, veuillez-vous adresser au médecin effectuant la vaccination.

Conduite à tenir après la vaccination

La personne vaccinée n'a aucune précaution particulière à prendre mais il convient d'éviter les efforts physiques inhabituels dans les 3 jours qui suivent la vaccination. Pour les personnes ayant tendance aux réactions de la circulation sanguine ou présentant des risques de réactions allergiques brutales, le médecin procédant à l'injection devra être préalablement averti.

Réactions locales et générales possibles après le vaccin

En plus de la réaction immunitaire souhaitée, qui assure la protection contre la maladie, le vaccin peut très souvent entraîner (dans 10% des cas au moins) une rougeur sur le site d'injection, une sensibilité à la pression et un gonflement douloureux. Ces manifestations qui témoignent d'une lutte contre l'agent pathogène contenu dans le vaccin surviennent surtout dans les 2 ou 3 jours qui suivent l'injection et durent rarement plus longtemps. Ces réactions locales peuvent, dans certains cas rares, entraîner une gêne des mouvements. En outre, pendant 1 à 3 jours après l'injection, peuvent survenir dans 1 à 10 pour cent des cas, des symptômes généraux tels que montée de température jusqu'à 38° (rarement jusqu'à 39,5°C), frilosité, sommeil agité, ou troubles gastro-intestinaux (nausées, vomissements, diarrhée) et, chez les enfants, irritabilité. Des maux de tête, douleurs musculaires ou articulaires et engourdissements peuvent également survenir. En règle générale, les réactions évoquées plus haut sont passagères et disparaissent rapidement sans laisser de séquelles.

Des complications de la vaccination sont-elles possibles ?

Les complications de la vaccination sont des effets très rares qui dépassent l'ampleur de la réaction normale à la vaccination et qui affectent considérablement l'état de santé de la personne vaccinée. Après l'injection du vaccin conjugué contre le méningocoque C, de très rares cas de réactions allergiques cutanées (éruption, prurit, urticaire) ou respiratoires ont été signalés, pouvant aller jusqu'à un choc anaphylactique. Dans certains cas isolés, en lien avec une montée de température de nourrissons ou de jeunes enfants, des convulsions ont pu être observées, mais elles ont généralement disparu rapidement et ont été sans suite. Dans certains cas particuliers de vaccination sur un malade fébrile, des états de choc de courte durée, avec absence de réaction et faiblesse musculaire, ont été signalés. Ces symptômes ont cependant disparu rapidement et ont été sans conséquence.

Avertissements relatifs aux effets secondaires possibles par le médecin réalisant l'injection

En complément de la présente notice, votre médecin est habilité à répondre à vos questions lors d'un entretien.

En cas de symptômes survenant après l'injection et dépassant les réactions locales et générales de courte durée évoquées plus haut, vous pouvez bien sûr consulter votre médecin.

Pour joindre le médecin vaccinateur :

Décharge de responsabilité

La traduction de la fiche d'information originale (dans sa version du : 04/2016) a été réalisée avec l'aimable autorisation de la Croix Verte Allemande (Deutsches Grünes Kreuz, association déclarée) pour le compte de l'Institut Robert Koch. Seul le texte allemand fait foi. Notre responsabilité ne saurait être engagée en cas d'éventuelle erreur de traduction. Nous déclinons également toute responsabilité en cas de non-validité de la présente traduction en cas de révisions ultérieures du document libellé en allemand.

Nom _____

Name

Vaccination préventive contre le méningocoque C – par vaccin conjugué*Schutzimpfung gegen Meningokokken C – mit Konjugatimpfstoff*

Vous trouverez ci-joint une fiche d'information relative à l'exécution de la vaccination préventive contre le méningocoque C. Cette fiche contient des informations importantes sur les maladies pouvant être évitées par le vaccin, sur le vaccin lui-même, sur le comportement à tenir après l'injection ainsi que sur les éventuelles réactions et complications du vaccin.

Anliegend erhalten Sie ein Merkblatt über die Durchführung der Schutzimpfung gegen Meningokokken C. Darin sind die wesentlichen Angaben über die durch die Impfung vermeidbaren Krankheiten, den Impfstoff, die Impfung, das Verhalten nach der Impfung sowie über Impfreaktionen und mögliche Impfkomplicationen enthalten.

Avant la vaccination, vous êtes tenu de répondre aux questions ci-après :

Vor der Durchführung der Impfung wird zusätzlich um folgende Angaben gebeten:

1. Le sujet à vacciner est-il actuellement en bonne santé ?

Ist der Impfling gegenwärtig gesund?

Oui (Ja)

Non (Nein)

2. Le sujet à vacciner présente-t-il une allergie connue ?

Ist bei dem Impfling eine Allergie bekannt?

Oui (Ja)

Non (Nein)

Le cas échéant, laquelle ? _____

wenn ja, welche

3. Lors d'une précédente vaccination, le sujet à vacciner a-t-il présenté des manifestations allergiques, une fièvre élevée ou d'autres réactions inhabituelles ?

Traten bei dem Impfling nach einer früheren Impfung allergische Erscheinungen, hohes Fieber oder andere ungewöhnliche Reaktionen auf?

Oui (Ja)

Non (Nein)

Pour toute question supplémentaire relative à la vaccination préventive contre le méningocoque C – par vaccin conjugué – veuillez-vous adresser au médecin vaccinateur !

Falls Sie noch mehr über die Schutzimpfung gegen Meningokokken C – mit Konjugatimpfstoff – wissen wollen, fragen Sie den Impfarzt!

Veuillez apporter votre carnet de vaccination lors du rendez-vous de vaccination.

Zum Impftermin bringen Sie bitte das Impfbuch mit!

Formulaire d'accord*Einverständniserklärung***concernant la vaccination préventive contre le méningocoque C – par vaccin conjugué***zur Durchführung der Schutzimpfung gegen Meningokokken C – mit Konjugatimpfstoff*

Nom du sujet vacciné : _____
Name des Impflings

Né le _____
geb. am

Je certifie avoir pris connaissance du contenu de la notice et avoir reçu de mon médecin des explications détaillées concernant le vaccin.

Ich habe den Inhalt des Merkblatts zur Kenntnis genommen und bin von meinem Arzt/meiner Ärztin im Gespräch ausführlich über die Impfung aufgeklärt worden.

Je n'ai pas d'autres questions.

Ich habe keine weiteren Fragen.

J'accepte la vaccination recommandée contre le méningocoque C.

Ich willige in die vorgeschlagene Impfung gegen Meningokokken C ein.

Je refuse la vaccination. J'ai été averti des éventuels inconvénients liés au refus de la vaccination.

Ich lehne die Impfung ab. Über mögliche Nachteile der Ablehnung dieser Impfung wurde ich informiert.

Notes _____
Vermerke

Lieu, Date _____
Ort, Datum

Signature du patient ou de son responsable légal
Unterschrift des Impflings bzw. des Sorgeberechtigten

Signature du médecin
Unterschrift des Arztes/der Ärztin