

Alta dosis contra la gripe n.º 11 d

Información sobre la vacuna contra la gripe con vacuna de alta dosis para personas de 60 años o más

(Estado: octubre de 2021)

Las infecciones agudas de las vías respiratorias se encuentran entre las enfermedades más comunes y están causadas por múltiples tipos de patógenos, especialmente virus. Desempeña un papel especial el virus de influenza, el agente causante de la «verdadera» gripe, que puede presentarse con carácter epidémico cada año. En comparación con otros agentes patógenos de enfermedades respiratorias agudas, los virus de la gripe suelen provocar una evolución más grave de la enfermedad. La mejor protección consiste en la vacunación a tiempo. La vacuna contra la gripe no protege contra las enfermedades respiratorias agudas causadas por otros patógenos y que suelen tener un desarrollo leve.

La gripe es una enfermedad aguda que va acompañada de fiebre, tos y dolores musculares y no siempre puede distinguirse clínicamente de otras enfermedades respiratorias. Suele aparecer de forma repentina con un perfecto estado de salud. A menudo se observan cuadros clínicos graves, especialmente en personas mayores de 60 años, enfermos crónicos, así como en mujeres embarazadas. La gripe vírica es más frecuente durante la temporada de invierno. Por lo tanto, la vacunación debería llevarse a cabo en los meses de otoño (preferiblemente octubre/noviembre). Sin embargo, la vacunación puede realizarse en cualquier momento.

Vacuna

Los virus de la influenza cambian constantemente, por lo que cada año debe repetirse la vacunación contra la gripe con una vacuna actualizada. Las llamadas vacunas contra la gripe estacional se fabrican anualmente, tal y como recomienda actualmente la Organización Mundial de la Salud (OMS) (World Health Organization [WHO]). La recomendación tiene en cuenta los virus de la gripe de los tipos A y B en circulación en todo el mundo. La vacuna de alta dosis de la que se habla aquí también contiene los componentes de dos virus A de la gripe (A/H1N1 y A/H3N2) y dos virus B de la gripe, que pueden aparecer al mismo tiempo. Pero incluso si, en caso excepcional, la composición de la vacuna no cambia en una temporada, la inmunidad debe actualizarse, ya que dura, como máximo, un año.

La vacuna de alta dosis está autorizada para su administración a adultos de 60 años o más con el fin de protegerlos contra la enfermedad de la gripe. Está fabricada a base de huevos de gallina y debe inyectarse preferentemente en el músculo (parte superior del brazo, lateral del muslo, en caso necesario) y en casos particulares también bajo la piel. La vacuna no debe inyectarse en la zona de los glúteos o en áreas por las que pueda pasar un nervio grueso.

En caso de que esta vacuna contra la gripe se administre al mismo tiempo que otras vacunas, una deberá inyectarse en la parte superior del brazo derecho y la otra en la parte superior del brazo izquierdo. En este caso, las reacciones individuales a la vacuna pueden aumentar. Su médico vacunador puede aconsejarle al respecto. La inmunidad comienza unas 2 o 3 semanas después de la vacunación.

¿Quién debe vacunarse?

La Comisión Permanente de Vacunación (STIKO) recomienda la vacunación contra la gripe a todas las personas de 60 años o más, preferiblemente con una vacuna de alta dosis, ya que corren un riesgo especial ante la enfermedad de la gripe. La vacuna de alta dosis contiene una cantidad de antígeno vacunal 4 veces superior a la de las vacunas contra la gripe convencionales y ofrece una mejor protección a las personas mayores de 60 años.

¿Quién no debe vacunarse?

Las personas que padezcan una enfermedad aguda (sobre todo, un cuadro febril) no deben ser vacunadas hasta su recuperación. Las personas que sufran de hipersensibilidad grave a los componentes de la vacuna no deben ser vacunadas con esta vacuna. Un ejemplo puede ser el caso de una alergia grave demostrada a la clara de huevo.

Qué se debe hacer antes y después de la vacunación

Las personas propensas a las reacciones en el sistema circulatorio o que sepan que sufren alergias inmediatas deben informar al médico antes de la vacunación. En ocasiones, se producen episodios de desmayo directamente después (o incluso antes) de la vacunación como reacción por estrés al pinchazo de la aguja. La persona vacunada no necesita ningún cuidado especial, pero debe evitar esfuerzos físicos inusuales en los 3 días siguientes a la vacunación.

Posibles reacciones locales y generales tras la vacunación

Después de la vacunación, con mucha frecuencia (en el 10% o más de los vacunados) pueden aparecer enrojecimiento y dolor en el lugar de la vacunación, así como malestar. También son muy frecuentes los dolores musculares y de cabeza. Con frecuencia se producen hinchazón, endurecimiento y un hematoma en el lugar de la inyección, así como escalofríos y fiebre (de 37,5 °C o más) (entre el 1 % y menos del 10 % de los vacunados). Es posible que se produzca la hinchazón de los ganglios linfáticos cercanos al lugar de la inyección. Ocasionalmente (entre el 0,1% y menos del 1% de las personas vacunadas), se producen picor en el lugar de la inyección y fatiga. Estas reacciones suelen producirse dentro de los tres primeros días después de la vacunación y desaparecen en un plazo de tres días. Ocasionalmente, también se han descrito debilidad muscular y fatiga, así como molestias gastrointestinales (náuseas y vómitos, diarrea). En pocos casos (en menos del 0,1 % de las personas vacunadas), se produce una sensación de debilidad o mareo y dolor en las articulaciones y en las extremidades. En casos particulares, se han descrito problemas respiratorios (por ejemplo, tos, dificultades respiratorias, opresión en la garganta) o dolor en el pecho.

Las reacciones locales y generales mencionadas son una expresión del encuentro normal del cuerpo con la vacuna. Por lo general, son temporales y desaparecen rápidamente y sin consecuencias.

¿Son posibles las complicaciones por las vacunas?

Las complicaciones por la vacunación son consecuencias muy poco frecuentes de la vacunación que van más allá del nivel normal de una reacción ante una vacuna y que afectan claramente al estado de salud de la persona vacunada. Tras la vacunación contra la gripe con la vacuna de alta dosis, en raros casos pueden producirse reacciones alérgicas, por ejemplo, de la piel (picor, erupción, urticaria) y

de las vías respiratorias. Solo en casos particulares se han descrito reacciones alérgicas inmediatas hasta el shock. En casos muy raros, puede producirse una inflamación vascular o reducirse temporalmente el número de plaquetas en la sangre, lo que puede provocar hemorragias. Asimismo, solo en casos muy raros se han descrito efectos secundarios neurológicos (por ejemplo, alteraciones sensoriales, neuritis, parálisis temporal, convulsiones con o sin fiebre) en la bibliografía médica en relación con la vacunación.

Asesoramiento sobre posibles efectos secundarios por parte del médico vacunador

Además de este folleto, su médico/a le ofrece una consulta informativa. Si después de la vacunación aparecen síntomas que van más allá de las reacciones locales y generales temporales mencionadas, el/la médico/a vacunador/a evidentemente también estará a su disposición para asesorarle.

Puede localizar al médico vacunador / la médica vacunadora

Editor y ©: Deutsches Grünes Kreuz e. V., Marburg
(de acuerdo con las recomendaciones actuales de la STIKO)
Puede obtenerse bajo el número de orden 11d de:
DGK Beratung + Vertrieb GmbH
Biegenstraße 6, D - 35037 Marburg
Teléfono: 06421 293-0, Fax: 06421 293-1 87

Declaración de consentimiento

para la vacunación contra la gripe, con vacuna de alta dosis

(También se dispone de formularios autocopiativos para poder entregar una copia a la persona que va a ser vacunada o al representante legal de acuerdo con la Ley de derechos de los pacientes).

Einverständniserklärung

zur Durchführung der Schutzimpfung gegen Influenza - mit Hochdosis-Impfstoff

(Es stehen auch Formulare mit Durchschlag zur Verfügung, um der zu impfenden Person bzw. der gesetzlichen Vertretungsperson gemäß Patientenrechtegesetz eine Kopie mitgeben zu können.)

Nombre de la persona que se va a vacunar

Name der zu impfenden Person

nacida el

geb. am

He tomado nota del contenido del folleto y mi médico/a me ha informado en consulta de manera detallada sobre la vacuna.

No tengo más preguntas.

Doy mi consentimiento para la vacunación propuesta frente a la gripe, con vacuna de alta dosis.

Rechazo la vacunación. Me han informado sobre las desventajas del rechazo de esta vacuna.

Ich habe den Inhalt des Merkblatts zur Kenntnis genommen und bin von meiner Ärztin / meinem Arzt im Gespräch ausführlich über die Impfung aufgeklärt worden.

Ich habe keine weiteren Fragen.

Ich willige in die vorgeschlagene Impfung gegen Influenza – mit Hochdosisimpfstoff – ein.

Ich lehne die Impfung ab. Über mögliche Nachteile der Ablehnung dieser Impfung wurde ich informiert.

Notas:

Vermerke:

Localidad, fecha:

Ort, Datum:

Firma de la persona de la persona que se va a vacunar o del representante legal

Unterschrift der zu impfenden Person
bzw. der gesetzlichen Vertretungsperson

Firma del médico/de la médica

Unterschrift der Ärztin/ des Arztes