

Informations sur la polio et sur la vaccination

Qu'est-ce que la polio ?

La polio est une maladie virale très contagieuse, qui peut provoquer une paralysie durable des jambes ou des bras, voire une paralysie mortelle des muscles respiratoires.

La polio était autrefois présente dans le monde entier. Elle a depuis été éradiquée dans la plupart des pays grâce à des campagnes de vaccination mondiales. Depuis 1999, il n'y avait plus de cas de polio en Syrie. Cependant, on observe maintenant de nouveau des cas de polio en Syrie depuis octobre 2013.

Comment se manifeste la maladie ?

Après contamination par le virus, il peut se passer plusieurs jours, voire plusieurs semaines, jusqu'à l'apparition de premiers symptômes non spécifiques - en général des symptômes grippaux (fièvre, nausées, maux de tête et de gorge). Par la suite, le virus peut provoquer une méningite, une raideur de nuque, des douleurs au dos et des douleurs musculaires ainsi que des paralysies. Cependant, la plupart des personnes n'ont aucun symptôme après une infection par le virus de la polio. Elles sont malgré cela contagieuses, et participent sans le savoir à la transmission de la polio. L'analyse d'un échantillon de selles (=excréments, caca) à la recherche du virus permet de savoir si quelqu'un est porteur du virus.

Comment la maladie est-elle transmise ?

Le virus de la polio est principalement éliminé dans les selles et est transmis par des infections dites de contact salissant, ce qui signifie que le virus est transmis par une série de contacts. Par exemple le virus peut être transmis à une autre personne par quelqu'un ayant touché la poignée de la porte des toilettes en sortant sans bien se laver les mains.

Une contamination par gouttelettes est également possible. Dans ce cas, les particules virales sortent de la bouche lors d'éternuements ou de toux et peuvent ainsi atteindre d'autres personnes.

Combien de temps la maladie peut-elle être transmise à d'autres personnes ?

Il y a un risque de contaminer d'autres personnes tant que le virus est présent dans les selles. Cela peut durer plusieurs semaines. Même les personnes n'ayant pas ou pas encore de symptômes peuvent transmettre le virus. Pour éviter la contamination de nouvelles personnes, on conseille que les porteurs du virus évitent un contact étroit avec des personnes non vaccinées. Des analyses répétées d'échantillons de selles permettent de déterminer quand s'arrête l'élimination du virus.

Comment puis-je me protéger ?

La meilleure protection contre la polio est la vaccination. Elle est recommandée pour tous les nourrissons, enfants, adolescents et adultes. Pour être suffisamment protégé on a besoin de

3 à 4 vaccinations selon l'âge et le vaccin utilisé. Les personnes ayant reçu la vaccination complète lorsqu'elles étaient enfants n'ont besoin que d'un rappel vaccinal. Le vaccin injectable contre la polio utilisé en Allemagne contient des virus morts. Ce vaccin ne peut pas provoquer de paralysie.

Les vaccinations manquantes doivent être rattrapées. Faites vérifier votre protection vaccinale par un médecin ! Si vous possédez un carnet de vaccination, apportez-le.

De plus, il est conseillé de se laver les mains minutieusement avec du savon après chaque passage aux toilettes, ainsi qu'à chaque fois que vous changez les couches de vos enfants. Ne laissez pas d'autres personnes éternuer ou tousser face à vous. Si vous devez vous-même éternuer ou tousser, faites-le dans un mouchoir en papier ou dans le coude. Apprenez également à vos enfants à agir ainsi.

Protégez vos enfants ! Faites-les vacciner !