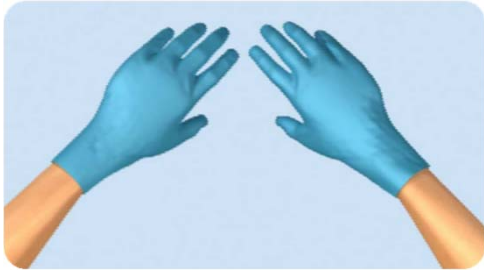


# Schutzbrille und Atemschutzmaske sicher ablegen



## 1. Saubere Handschuhe verwenden

Nach dem Ablegen des Schutzkittels verwenden Sie neue oder desinfizierte Handschuhe.



## 2. Vorbeugen und Augen schließen

Beugen Sie den Oberkörper leicht vor und schließen Sie die Augen beim Abnehmen der Schutzbrille.



## 3. Schutzbrille abnehmen

Greifen Sie mit beiden Händen das Halteband der Schutzbrille am Hinterkopf und ziehen Sie es vorsichtig über den Kopf nach vorne ab.



## 4. Schutzbrille ablegen

Legen Sie die Schutzbrille für die Dekontamination an einem zuvor gekennzeichneten Ort ab.



## 5. Handschuhe wechseln/desinfizieren

Versichern Sie sich, dass die Handschuhe ausreichend desinfiziert sind, wenn kein neues Paar zur Verfügung steht.



## 6. Vorbeugen und Augen schließen

Beugen Sie den Oberkörper leicht vor und schließen Sie die Augen beim Abnehmen der Atemschutzmaske.



## 7. Halteband über Kopf ziehen

Greifen Sie das untere Halteband der Atemschutzmaske mit beiden Händen und ziehen Sie es über den Kopf.



## 8. Halteband kontrollieren

Machen Sie langsame und kontrollierte Bewegungen, damit das Halteband nicht mit dem Gesicht/den Augen oder dem Maskenkörper in Berührung kommt.



## 9. Haltebänder vom Kopf lösen

Ziehen Sie das verbleibende Halteband mit der anderen Hand über den Kopf.



## 10. Maske absetzen

Setzen Sie die Atemschutzmaske nach vorne ab.



## 11. Maske entsorgen

Wenn Sie die Maske wiederverwenden müssen, legen Sie diese an einen vorbereiteten Ort ab (z.B. Nierenschale oder Haken).

### Regelmäßiges Trainieren erhöht die Sicherheit im Umgang mit persönlicher Schutzausrüstung (PSA)

Es handelt sich hier um eine beispielhafte Darstellung mit einer faltbaren Atemschutzmaske ohne Ausatemventil. Andere Modelle – z. B. Korbmasken oder Masken mit Atemschutzventil – können ebenfalls verwendet werden. Atemschutzmasken mit Ausatemventil gewährleisten keinen Fremdschutz – außer das Ausatemventil ist durch ein Vlies nach DIN EN 14683 abgedeckt.





## Atenschutzmaske ohne oder mit Ausatemventil?



### Atenschutzmaske ohne Ausatemventil

- ▶ Filtert die eingeatmete Luft und die Ausatemluft
- ▶ Dient dem **Eigen- und Fremdschutz**

▶ Reduziert die Aufnahme und Weitergabe von Infektionserregern



### Atenschutzmaske mit Ausatemventil\*

- ▶ Filtert nur die eingeatmete Luft
- ▶ Dient **nur** dem **Eigenschutz**

▶ Reduziert die Aufnahme aber nicht die Weitergabe von Infektionserregern

#### ▶ Ausatemventil:

- reduziert den Ausatemwiderstand
- vermindert Hitze- und Feuchtigkeitsstau
- ▶ verlängert die Tragedauer