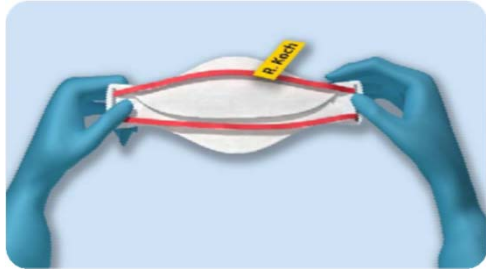


Enfiler de manière sûre le masque de protection respiratoire et les lunettes de sécurité



1. Utiliser des gants propres

Vous pouvez également mettre le masque respiratoire et les lunettes de protection avec des mains lavées ou désinfectées.



2. Déplier entièrement le masque

Commencez le cas échéant par vous familiariser avec le type de masque que vous utilisez.



3. Enfiler le masque

Positionnez le corps du masque – en commençant par le menton – sur la bouche et le nez. Avec l'autre main, faites passer les bandes de retenue par-dessus la tête.



4. Positionner correctement les bandes de retenue

Passez la bande supérieure par-dessus les oreilles, et descendez la bande inférieure jusque sur la nuque. Les deux bandes doivent appliquer bien à plat, sans torsion et sans pression désagréable.



5. Optimiser l'assise du masque

Orientez les parties supérieure et inférieure du corps de masque de sorte que le masque applique de manière étanche, confortable, et qu'il ne puisse pas glisser pendant le travail.



6. Adapter la barrette nasale

Avec l'index, appuyez légèrement la barrette nasale sur l'arête du nez. Avec l'autre main, adaptez la barrette nasale à la forme de votre nez. Cela permet d'assurer l'absence d'interstice au-dessus de l'arête du nez et que le masque applique de manière étanche.



7. Enfiler les lunettes de sécurité

Avec une main, enfiler les lunettes de sécurité désinfectées et, avec l'autre main, passez la bande de retenue derrière la tête.



8. Positionner correctement la bande de retenue

La bande de retenue doit appliquer à plat, ne pas être tordue et ne pas exercer de pression désagréable.



9. Ajuster les lunettes de sécurité

Positionnez les lunettes de sécurité de sorte qu'elles soient confortablement en assise. Le côté inférieur repose sur le masque de protection respiratoire et le côté supérieur applique de manière étanche contre le front.



10. Contrôler si l'assise est correcte

Contrôlez si le masque de protection respiratoire et les lunettes de protection sont correctement en assise, par exemple à l'aide d'un miroir ou en faisant appel à une deuxième personne.

Un entraînement régulier accroît la sécurité pendant l'utilisation d'un équipement de protection individuelle (EPI)

Il s'agit ici d'une démonstration à titre d'exemple avec un masque de protection respiratoire pliable équipé sans soupape. D'autres modèles de masques de protection respiratoire – par ex. un masque non-pliable « format coque » ou un masque avec soupape peuvent également être utilisés.

ATTENTION: Les masques de protection respiratoire équipés d'une soupape (valve d'expiration) servent à la protection du porteur et NON à la protection d'autrui, SAUF si la valve d'expiration est couverte par une toison conformément au DIN EN 14683.





Masque de protection respiratoire avec ou sans soupape?



Masque de protection sans soupape

- ▶ Filtre l'air inhalé et l'air exhalé
- ▶ Sert à l'autoprotection et à la protection d'autrui

▶ Réduit la pénétration et la transmission des agents infectieux

Plus des informations concernant la prise en charge – www.rki.de/covid-19
 Plus des informations concernant la protection au travail – www.baua.de



Masque de protection avec soupape*

- ▶ Filtre seulement l'air inhalé
- ▶ Sert uniquement à l'autoprotection

▶ Réduit la pénétration mais pas la transmission des agents infectieux

- ▶ Valve d'expiration/soupape:
 - Réduit la résistance à l'expiration
 - Réduit l'accumulation de chaleur et d'humidité
- ▶ Prolonge la période de port

*Les masques de protection respiratoire équipés d'une soupape (valve d'expiration) ne servent pas à la protection d'autrui, SAUF si la valve d'expiration est couverte par une toison conformément au DIN EN 14683.