



## Разпространението на SARS-CoV-2 може да бъде забавено с помощта на антигенни тестове, ако тестовете се използват като допълнителна мярка за ограничаване на пандемията.

### 1 Какво е важно при бързите тестове и при самотестването?

Антигенните тестове се подразделят на **бързи тестове** (извършват се от обучен персонал в тестовия център, с последващо сертифициране на резултата) и **самотестове**, които човек извършва самостоятелно. Принципът на теста е един и същ, единствената разлика е в лицето, което го прави: обучени лица при бързите антигенни тестове и непрофесионалисти при самотестовете.

БЪРЗ ТЕСТ



САМОТЕСТВАНЕ



Широко разпространеното често тестване с възможно най-качествените антигенни тестове (под формата на бързи тестове или самотестове, например на всеки 48 часа) може да помогне за по-бързото установяване на заразни лица. Това може да помогне за **прекъсване на веригите на инфекцията** и с течение на времето да спре разпространението на SARS-CoV-2. Колкото повече хора се тестват редовно и ако тестът им се окаже положителен, **се изолират**, толкова по-ефективно можем да прекъсваме веригите на инфекцията.

БЪРЗ ТЕСТ ИЛИ САМОТЕСТВАНЕ НА ВСЕКИ 48 ЧАСА



Антигенните тестове могат да разпознават еднакво добре **различните варианти** на коронавируса SARS-CoV-2.

### 2 Какво да направя с резултата от теста?

#### ПОЗИТИВЕН

Позитивният резултат от теста **не е диагноза**. Той показва, че с определена вероятност въпросният човек е инфектиран и заразен. Резултатът трябва да бъде възприет на сериозно. Ето защо хората, които са дали положителен тест, трябва незабавно да си останат вкъщи, да се изолират максимално и да не влизат в контакт с никого. Те трябва също така да направят възможно най-скоро PCR тест, за да бъде потвърден резултатът. Обадете се на личния си лекар или лекарка, на център за тестване или на дежурната медицинска служба на телефон 116 117.

#### НЕГАТИВЕН

Негативният резултат от теста не е диагноза и **не дава абсолютна сигурност**. Това означава, че човек е носител на **по-малък риск** да зарази някого през следващите няколко часа. Но все пак рискът не е нулев. Ето защо все още е най-безопасно да се спазват други защитни форми на поведението (АНА+L: пазете дистанция, внимавайте за хигиената, носете маска и проветрявайте редовно). Това помага също така и на Вас да избегнете заразяването си. Резултатът от теста е става толкова по-малко значим, колкото повече време е изминало от провеждането му. Ето защо тестът е валиден само на същия ден.

ИЗОЛАЦИЯ



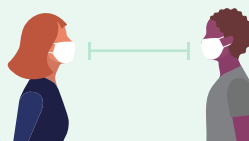
PCR-ТЕСТ



РЕЗУЛТАТЪТ ПОЗИТИВЕН?

ЛИЧЕН ЛЕКАР/ЛИЧНА ЛЕКАРКА,  
ЦЕНТЪР ЗА ТЕСТВАНЕ, 116 117ИНФОРМИРАЙТЕ ЛИЦАТА С  
КОИТО СТЕ ИМАЛИ КОНТАКТ

СПАЗВАЙТЕ 1,5 М ДИСТАНЦИЯ



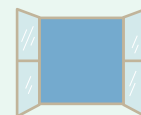
ВНИМАВАЙТЕ ЗА ХИГИЕНАТА



НОСЕТЕ МАСКА



ПРОВЕТРЯВАЙТЕ РЕДОВНО



### 3 Кои тестове са особено надеждни?

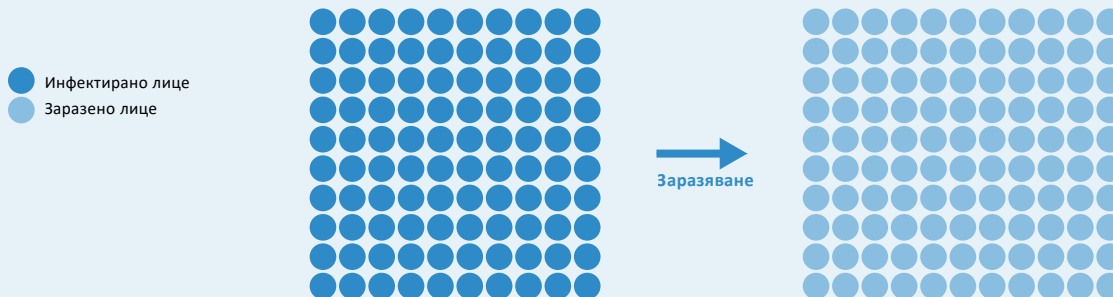
Институтът Паул Ерлих предоставя списък на такива антигенни тестове, които съответстват на минималните критерии. Включените в списъка тестове са достатъчно надеждни. Тестовете, които не са включени в списъка, са или недостатъчно надеждни, или тяхната надеждност все още не е потвърдена от независима институция. Ако се появят симптоми, трябва да се направи PCR тест, дори ако резултатът от антигенния тест е негативен.



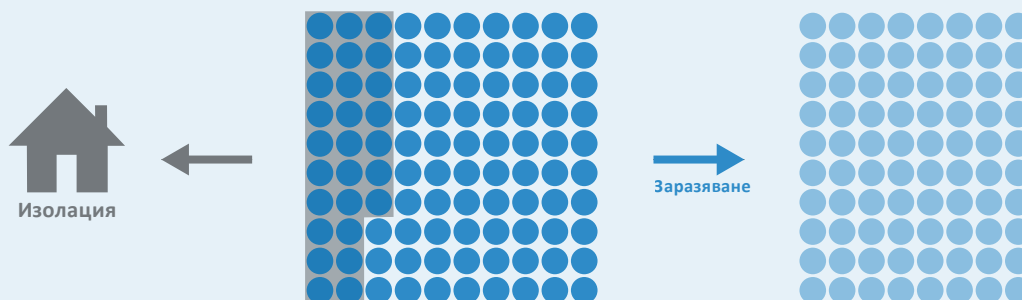


### Как могат бързите тестове и самотестовите за Согопа да забавят разпространението на вируса?

Ако R-факторът е 1,1 това означава, че 100 инфектирани лица заразяват други 110 (експоненциален растеж):



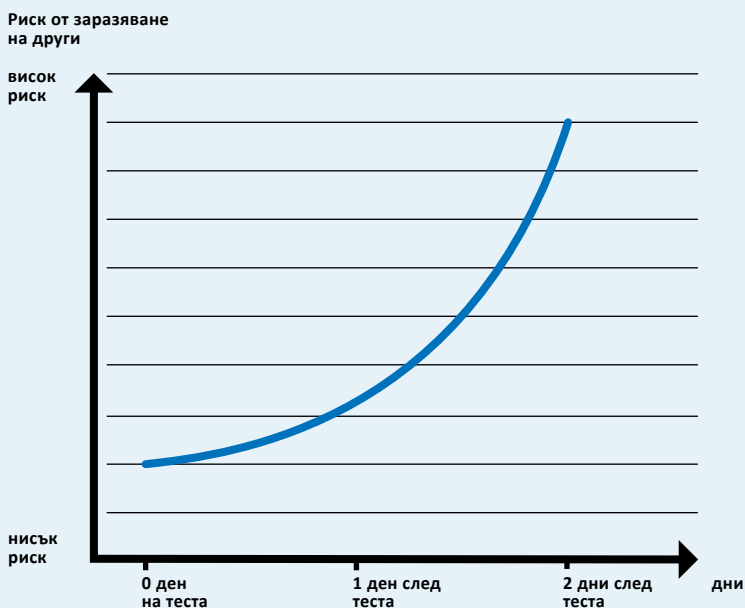
Ако чрез тестването многократно се удаде да бъдат изолирани навреме примерно 27 от 100 инфектирани и да се предотврати по-нататъшното заразяване, тогава R-факторът спада до 0,8, т.е. 100 инфектирани заразяват още 80 лица.



Когато се удаде R-факторът да бъде свален трайно под стойност 1 тогава се забавя разпространението на вируса.

**Прекъсване на веригите на инфекцията с помощта на антигенни тестове.** Тази графика илюстрира как може да бъде забавено разпространението на SARS-CoV-2 с помощта на антигенни тестове, когато тестовите се използват като допълнителна мярка за ограничаване на пандемията. Ако съществена част от лицата с положителен тест бъдат изолирани бързо (по-долу), разпространението може да се забави, тъй като изолираните лица вече не заразяват другите. В резултат на това стойността на R-фактора намалява. Това става особено ефикасно, ако контактите на тестваните положително лица бъдат идентифицирани бързо и сами се отправят под карантина.

### Резултатите от антигенните тестове изобразяват моментното състояние



**Резултатите от антигенните тестове изобразяват моментното състояние.** Тази графика илюстрира факта, че рискът от предаване заразата на някого нараства, колкото по-стар е резултатът от теста. Отрицателният резултат от теста може да бъде последван от положителен още на следващия ден, ако лицето е било инфектирано още при първия тест, но антигенният тест все още не е бил в състояние да докаже инфекцията, т.е. тестът все още не е можел да открие антиген (вирусен протеин).



**Антигенни тестове и редовно тестване, с максимална честота**



**Примерен план за тестване:**  
Антигенни тестове във вторник и четвъртък

|        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|--------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Лице 1 | ПО | ВТ | СР | ЧЕ | ПЕ | СЪ | НЕ | ПО | ВТ | СР | ЧЕ | ПЕ | СЪ | НЕ | ПО | ВТ | СР | ЧЕ | ПЕ |
| Лице 2 | ВТ | СР | ЧЕ | ПЕ | СЪ | НЕ | ПО | ВТ | СР | ЧЕ | ПЕ | СЪ | НЕ | ПО | ВТ | СР | ЧЕ | ПЕ | СЪ |
| Лице 3 | СР | ЧЕ | ПЕ | СЪ | НЕ | ПО | ВТ | СР | ЧЕ | ПЕ | СЪ | НЕ | ПО | ВТ | СР | ЧЕ | ПЕ | СЪ | НЕ |
| Лице 4 | ЧЕ | ПЕ | СЪ | НЕ | ПО | ВТ | СР | ЧЕ | ПЕ | СЪ | НЕ | ПО | ВТ | СР | ЧЕ | ПЕ | СЪ | НЕ | ПО |
| Лице 5 | ПЕ | СЪ | НЕ | ПО | ВТ | СР | ЧЕ | ПЕ | СЪ | НЕ | ПО | ВТ | СР | ЧЕ | ПЕ | СЪ | НЕ | ПО | ВТ |
| Лице 6 | СЪ | НЕ | ПО | ВТ | СР | ЧЕ | ПЕ | СЪ | НЕ | ПО | ВТ | СР | ЧЕ | ПЕ | СЪ | НЕ | ПО | ВТ | СР |
| Лице 7 | НЕ | ПО | ВТ | СР | ЧЕ | ПЕ | СЪ | НЕ | ПО | ВТ | СР | ЧЕ | ПЕ | СЪ | НЕ | ПО | ВТ | СР | ЧЕ |

- негативен
- позитивен
- негативен но познато предшествашо заразяване

ден на инфекцията

заразен и тестват най-често позитивен

заразен въпреки, че антигентестът е най-често негативен

заразен въпреки, че антигентестът е най-често негативен (Има риск да пропуснете инфекцията само ако не сте тествани предварително)

**Ограничена във времето способност за доказване на инфекции чрез антигенни тестове и редовно тестване, с максимална честота, схематично изобразени.** Тази графика илюстрира типичното протичане на инфекцията с COVID-19 в течение на малко повече от две седмици. Инфекцията се случва на ден 0. В горната част на таблицата са посочени периодите, през които по принцип е възможно откриването на инфекцията чрез PCR-тест и антигенен тест. Този период е по-кратък за антигенните тестове, отколкото за PCR-тестовите. PCR-тестовите могат да открият инфекцията както по-рано, така и дори в течение на по-дълго време. Също така е маркирано и времето на типичната поява на симптомите (в случай на симптоматично заболяване) след 5-6 дни. В случай на симптоми човек трябва да се изследва с PCR-тест, дори ако резултатът от антигенния тест е отрицателен.

Календарът показва седем души, които редовно и с максимална честота се тестват във вторник и четвъртък. Точките маркират схематично в кои моменти от инфекцията антигенните тестове на седемте лица обикновено се оказват положителни или отрицателни. Ако приемем, че около предполагаемото начало на проявяване на симптомите повечето антигенни тестове са положителни, виждаме, че две от седемте лица са открити на този ден. Ако групата от лица е била тествана в понеделник, сряда и петък, те биха били трима. Ако би се тествало веднъж седмично, би бил един. Ако тестовите са по-чести, се откриват по-бързо повече лица.

Редовният скрининг при максимална честота с антигенни тестове (също и на бессимптомни лица) позволява ранно откриване и ограничаване на инфекционни клъстери (например в училища или на работното място), но не гарантира пълното им предотвратяване. В отделни случаи обаче резултатите от теста могат да се окажат отрицателни, въпреки че тестваното лице вече е инфектирано и евентуално е заразно.