



Studie zur Gesundheit von Kindern
und Jugendlichen in Deutschland



KiGGS-Symposium

Körperliche Aktivität

Dr. Jonas David Finger
Berlin, 15. März 2018

Weitere Details sind nachzulesen
in: www.rki.de/johm_aktivitaet

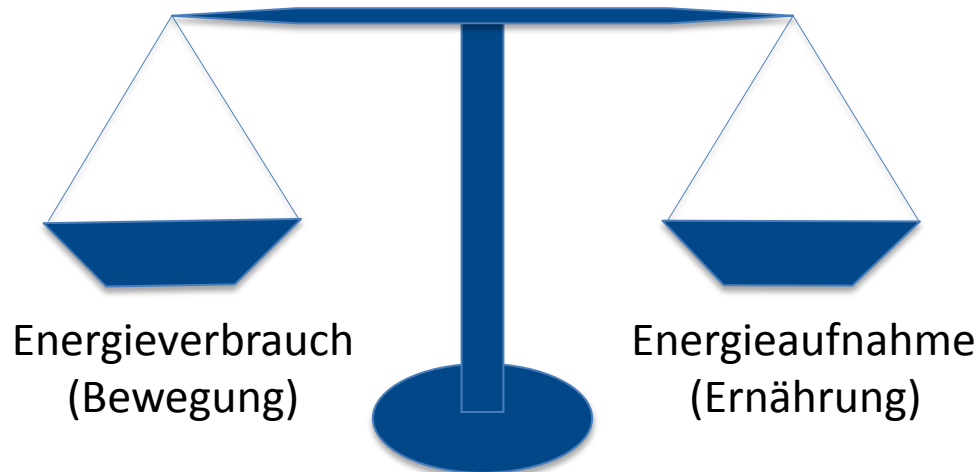


Bedeutung von Bewegung

Körperliche
Entwicklung

Motorische
Leistungsfähigkeit

Körpergewicht



Allgemeines
Wohlbefinden

Körperliche,
psychische und
soziale Gesundheit



Studie zur Gesundheit von Kindern
und Jugendlichen in Deutschland

Methoden

52

An wie vielen Tagen einer normalen Woche bist du für mindestens 60 Minuten am Tag körperlich aktiv?

An 7 Tagen

An 6 Tagen

An 5 Tagen

An 4 Tagen

An 3 Tagen

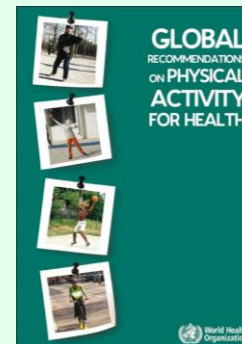
An 2 Tagen

An einem Tag

An keinem Tag



Indikator 1: Erreichen der
WHO-Bewegungsempfehlung

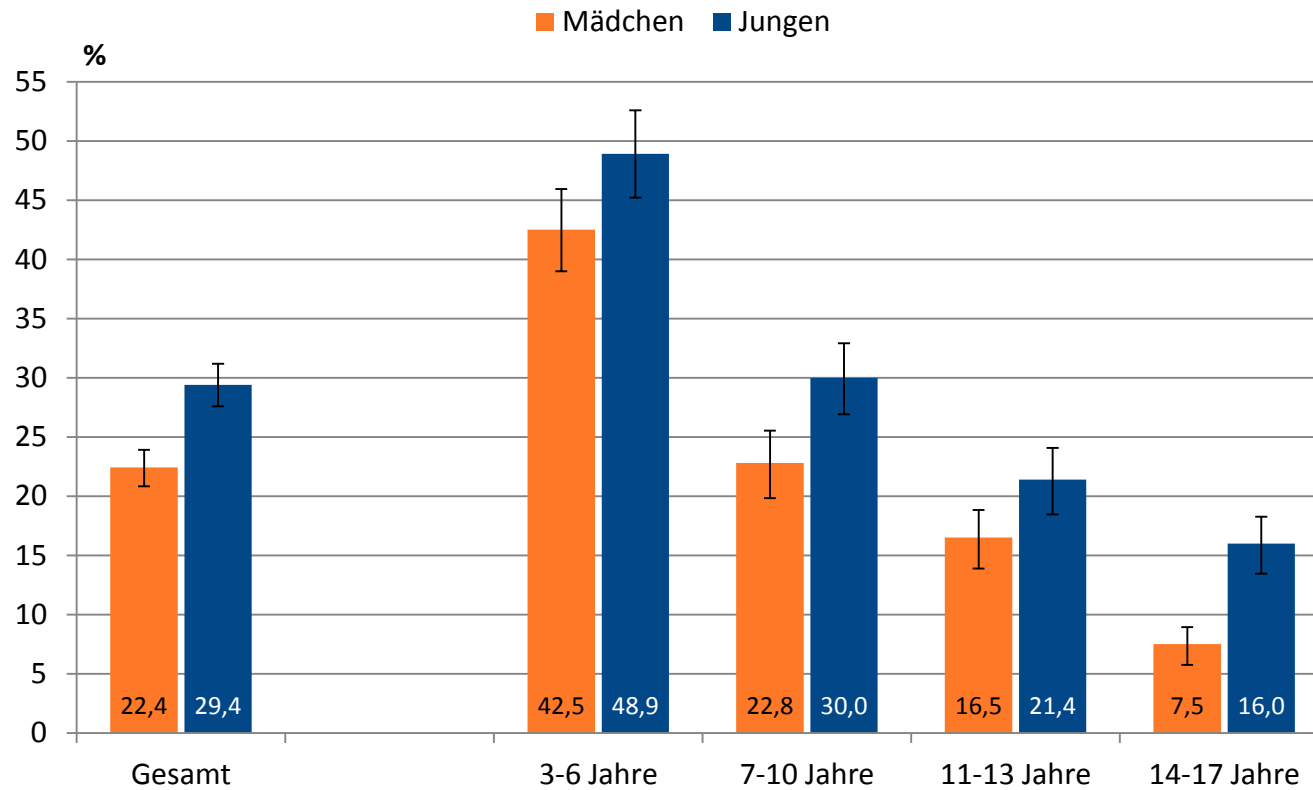


Indikator 2: Geringe körperliche
Aktivität < 2 Tage pro Woche

Auswertung nach Geschlecht, Alter und sozioökonomischen Status ($n=12,981$)
Trendanalysen: Vergleich von KiGGS Welle 1 und KiGGS Welle 2 ($n=23,044$)

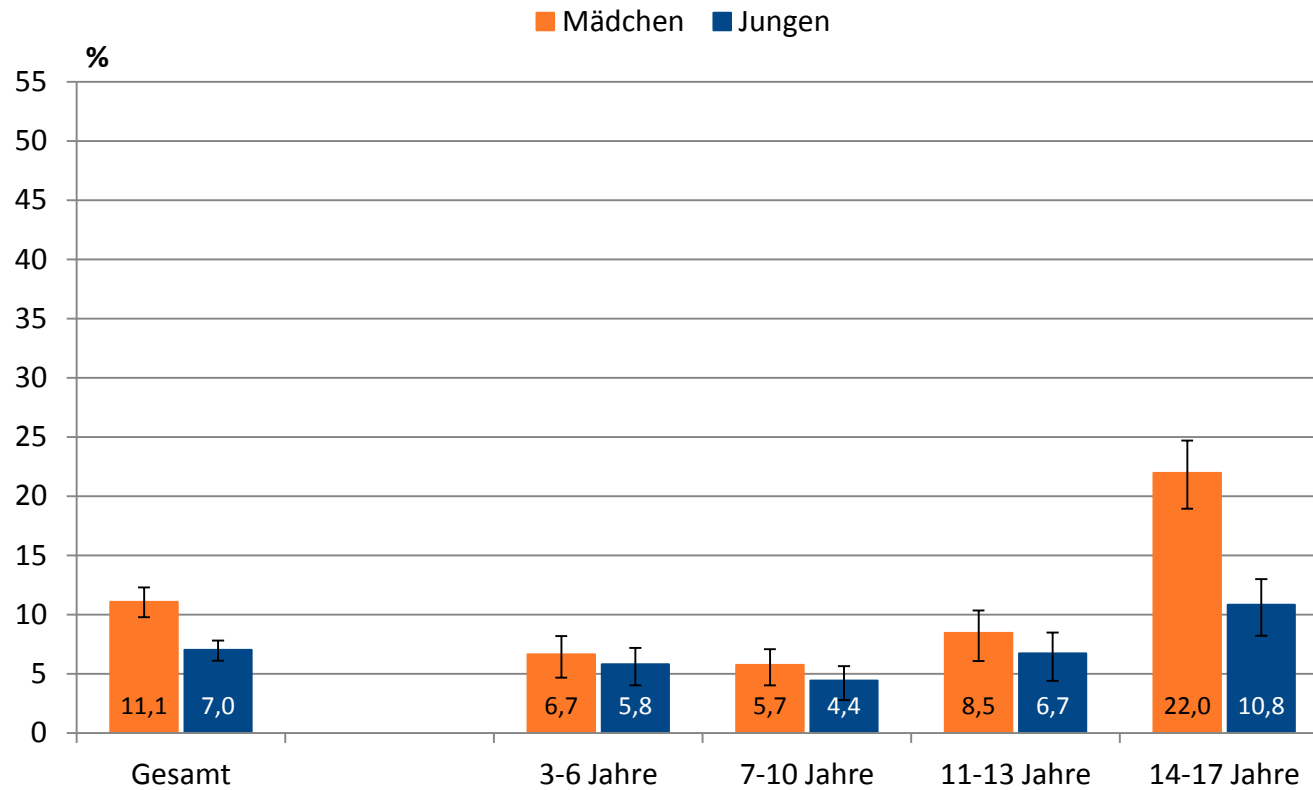


Prävalenz „Erreichen der WHO-Bewegungsempfehlung“ nach Alter



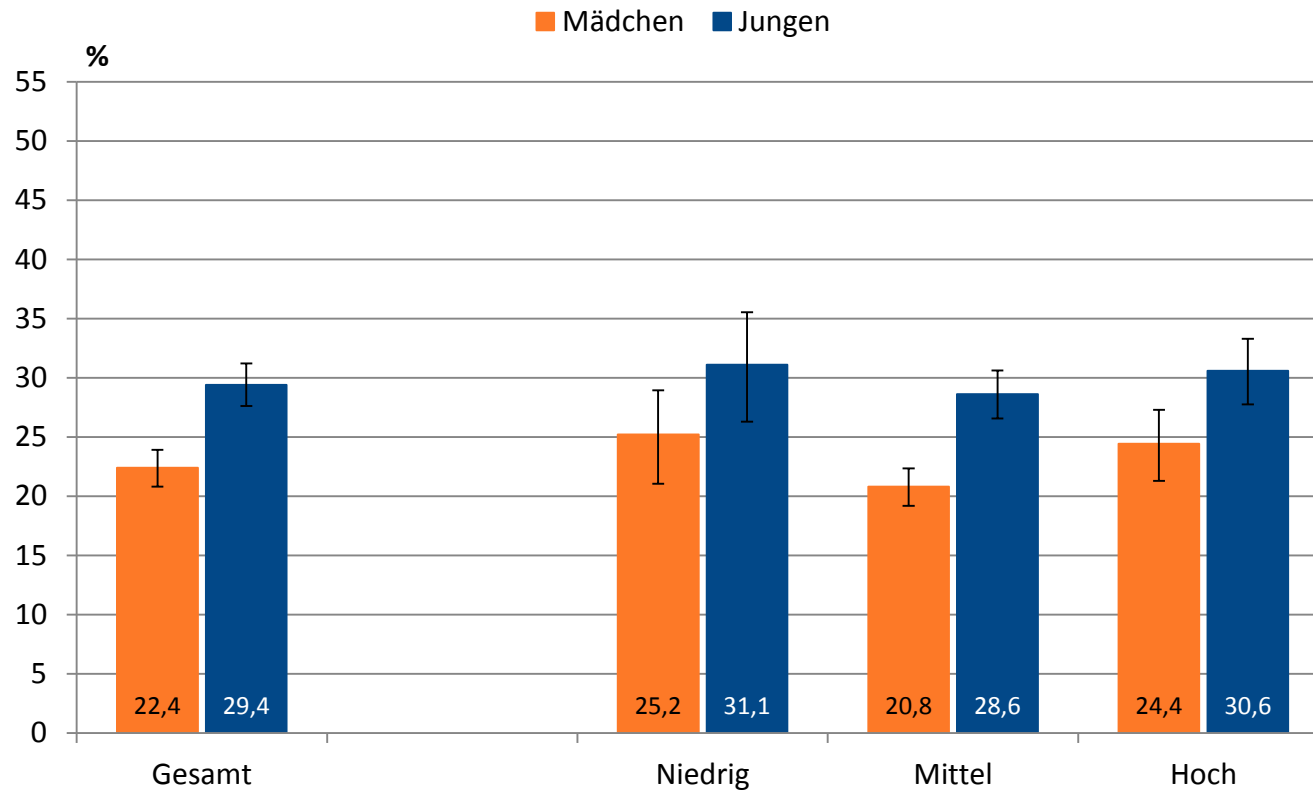


Prävalenz „Geringe körperliche Aktivität“ nach Alter





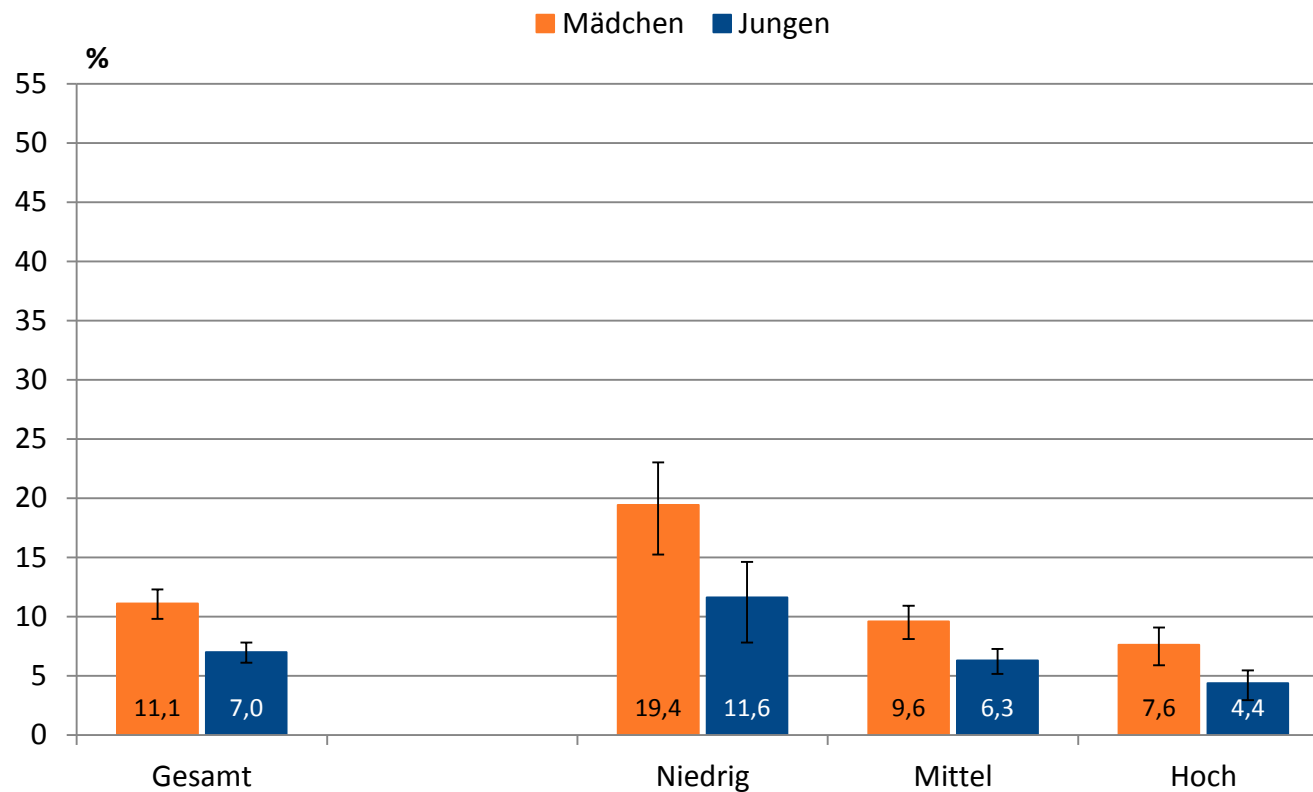
Prävalenz „Erreichen der WHO-Bewegungsempfehlung“ nach SES





Studie zur Gesundheit von Kindern
und Jugendlichen in Deutschland

Prävalenz „Geringe körperliche Aktivität“ nach SES

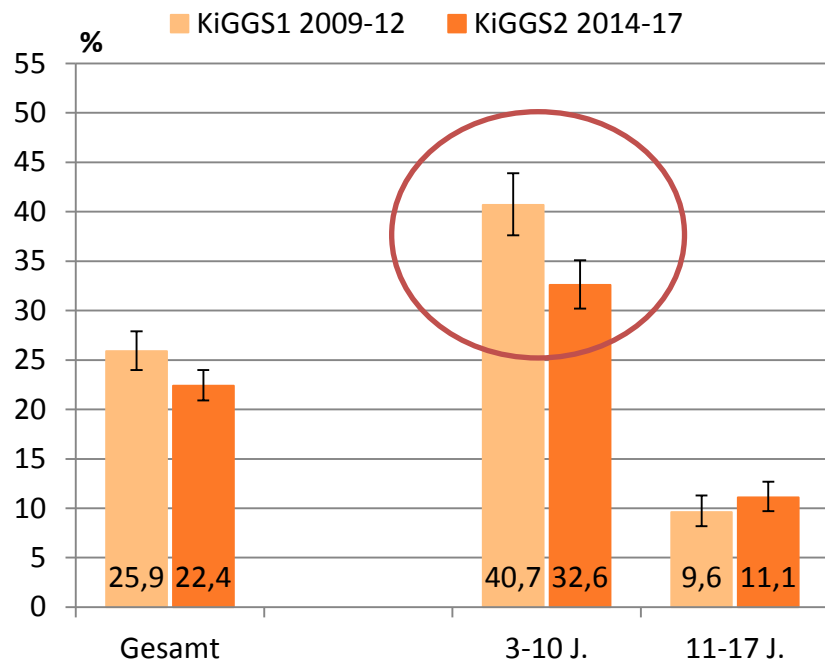




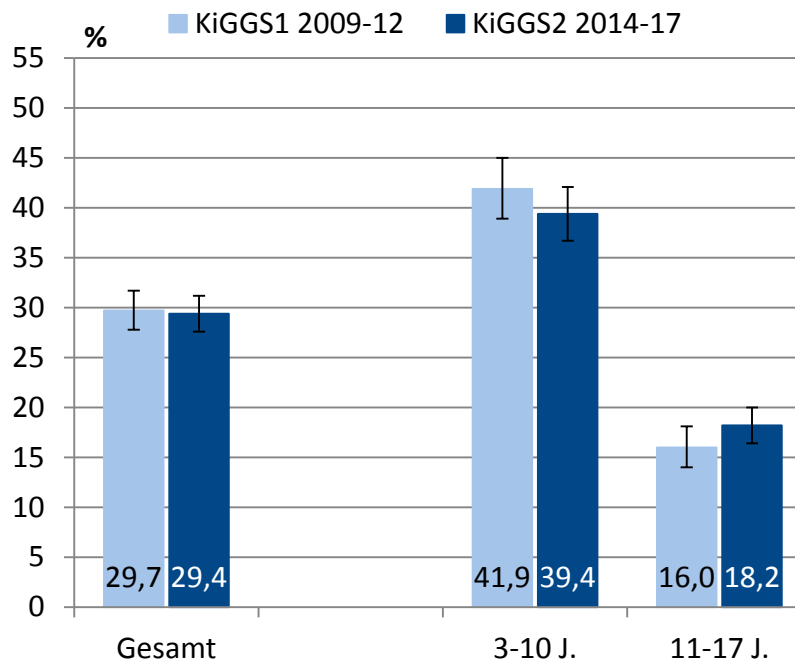
Studie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland

Trends „Erreichen der WHO-Bewegungsempfehlung“ KiGGS1 vs. 2

Mädchen



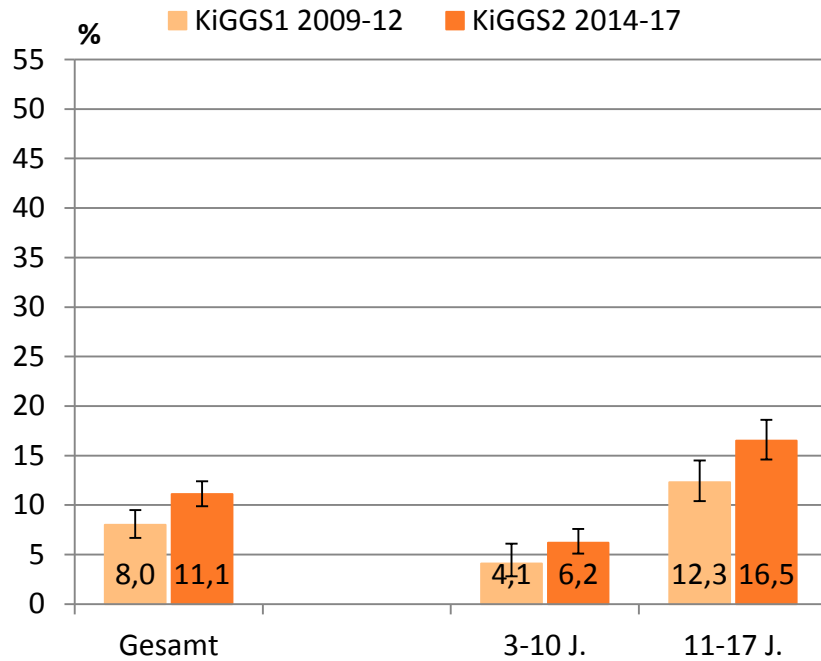
Jungen



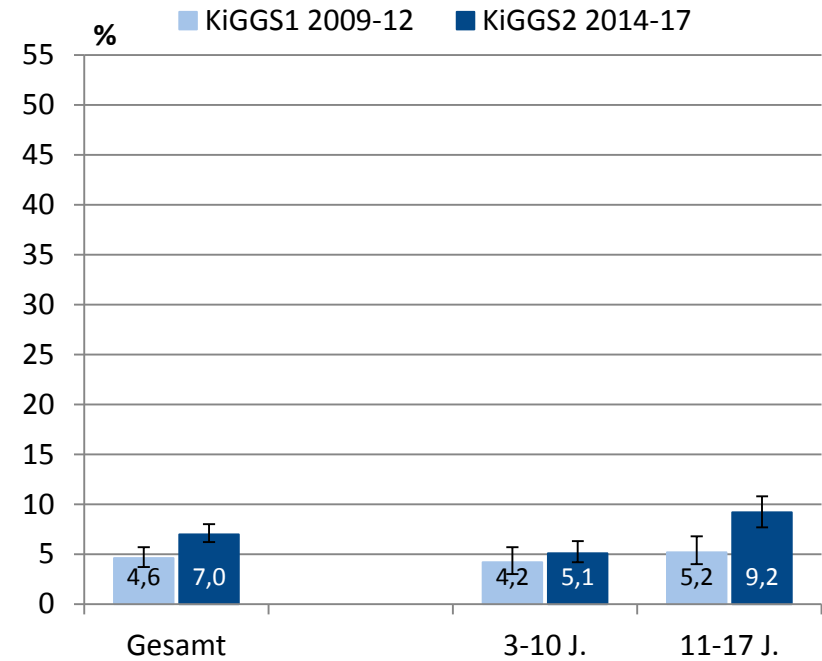


Trends „Geringe körperliche Aktivität“ KiGGS1 vs. 2

Mädchen



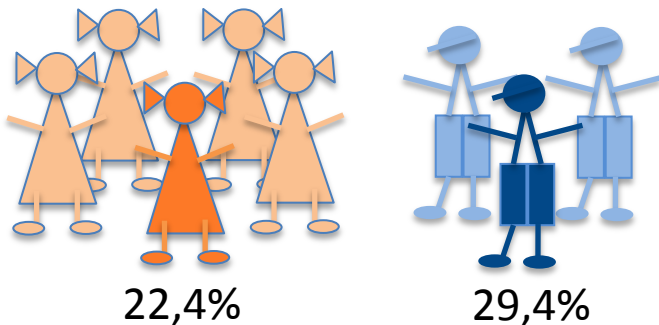
Jungen



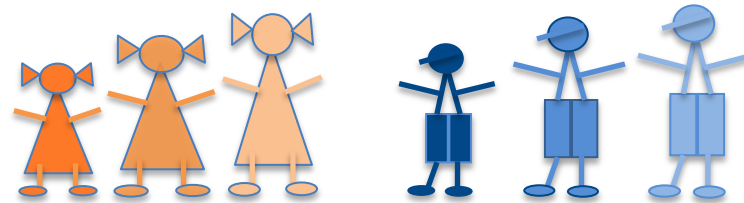


Fazit

Lediglich jedes 5. Mädchen und jeder 3. Junge erreichen die Bewegungsempfehlung der WHO



Je jünger die Mädchen und Jungen sind, desto häufiger erreichen sie die Empfehlung



Mädchen und Jungen aus sozial benachteiligten Familien weisen häufiger Bewegungsmangel auf als Heranwachsende aus sozial besser gestellten Familien

Bewegungsmangel hat in den letzten 5 Jahren zugenommen



Ausblick



WHO Discussion Paper (December 2017)

Physical activity for health
More active people for a healthier world:
draft global action plan on physical activity 2018–2030

Third United Nations High-level Meeting on NCDs



**TOGETHER
LET'S BEAT NCDs**
Preparing for the third UN High-level Meeting on NCDs, 2018

KiGGS bietet einzigartige Informationen zu körperlicher Aktivität und Fitness und individuellen, interpersonellen und umweltbezogenen Einflussfaktoren



Studie zur Gesundheit von Kindern
und Jugendlichen in Deutschland

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

**Körperliche Aktivität von Kindern und Jugendlichen in Deutschland –
Querschnittergebnisse aus KiGGS Welle 2 und Trends**

Jonas D. Finger, Gianni Varnaccia, Anja Borrmann, Cornelia Lange, Gert B. M. Mensink

Weitere Details sind nachzulesen
in: www.rki.de/johm_aktivitaet

Foto: Sergey Novikov © stock.adobe.com