


The logo for DEGS (Deutsche Ernährungsstudie zur Gesundheit Erwachsener in Deutschland) features the letters 'DEGS' in a bold, sans-serif font. 'DE' is blue, 'GS' is green, and the 'S' has a white outline.

Studie zur Gesundheit Erwachsener
in Deutschland

ROBERT KOCH INSTITUT

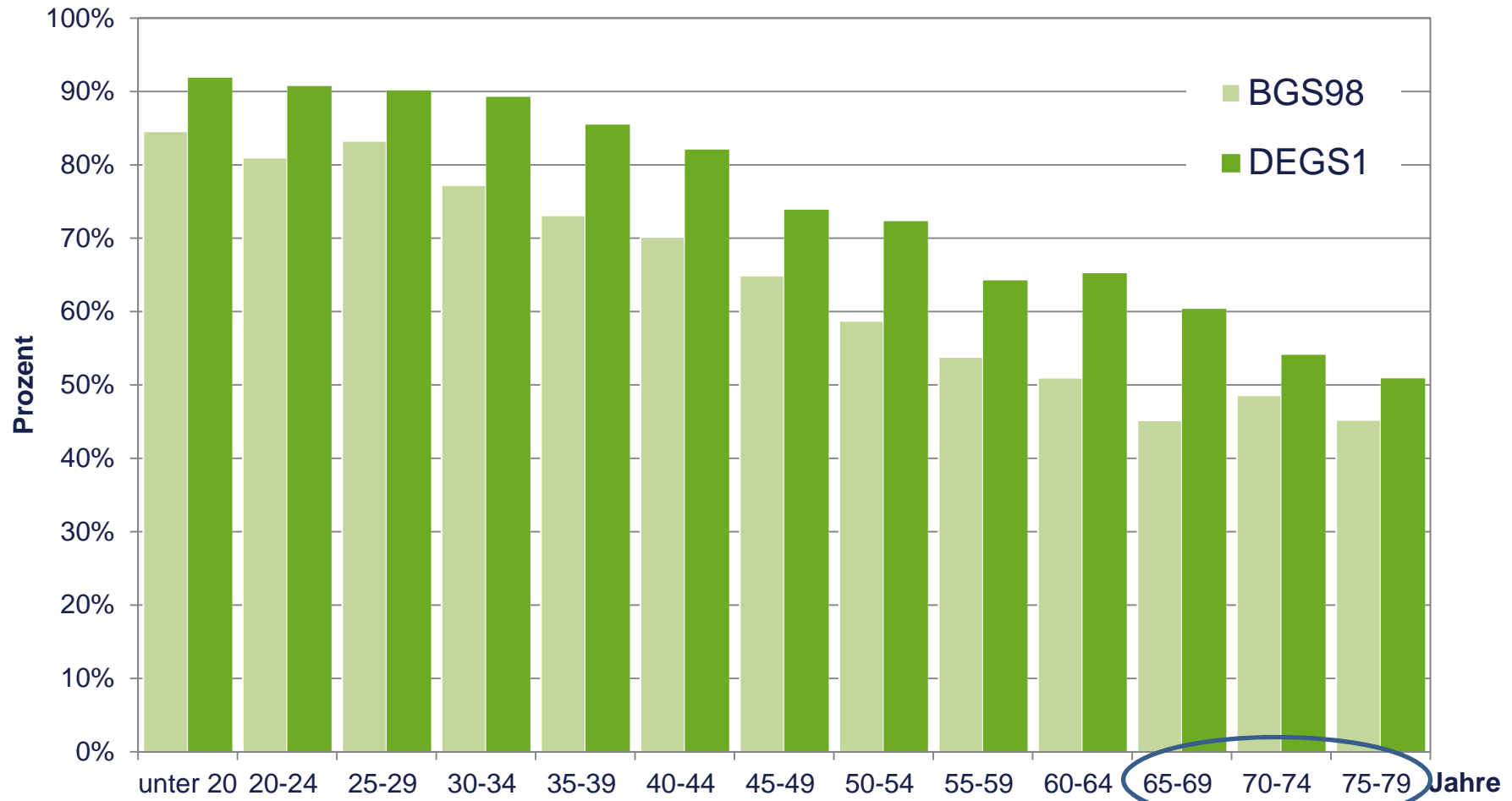
A vertical, semi-transparent image on the left side of the slide shows a person's arm with a black blood pressure cuff wrapped around the upper arm. The person's hand is visible, resting on the cuff.

Gesundheit im Alter: Welche Rolle spielen Funktionseinschränkungen?

Judith Fuchs
Markus Busch
Christa Scheidt-Nave

Selbsteinschätzung der Gesundheit

Prozentuale Anteile von Personen, die ihre Gesundheit in BGS98 und DEGS1 als ‚sehr gut‘ oder ‚gut‘ einschätzen



Aspekte der Gesundheit im Alter

- Subjektive Gesundheit
- Fehlen von Erkrankungen und körperlichen Einbußen
- Körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
- Umgang mit eingetretenen Erkrankungen
- Lebenszufriedenheit
- Selbstständigkeit und Selbstbestimmung in der Lebensführung



Erfasste Aspekte in DEGS1

	Alle	Zusätzlich für Personen ab 65 Jahren
Subjektive Gesundheit, Lebensqualität	x	
Erkrankungen, Beschwerden	x	Stürze/Sturzangst Knochenbrüche
Körperliche und geistige Leistungsfähigkeit	x	Funktionstests
Selbstständigkeit und Selbstbestimmung in der Lebensführung	x	Pflege/ Unterstützungs- bedarf
Lebens-, Arbeits- und Umweltbedingungen	x	Wohnort (Privathaushalt, Einrichtung)



Ältere Teilnehmende in DEGS1

	Alters- gruppe	Untersucht und befragt	Nur befragt	Gesamt
Frauen	65-69 Jahre	373	39	412
	70-74 Jahre	371	56	427
	75-79 Jahre	185	25	210
	Gesamt	929	120	1.049
Männer	65-69 Jahre	370	34	404
	70-74 Jahre	383	28	411
	75-79 Jahre	171	14	185
	Gesamt	924	76	1000
Gesamt		1.853	196	2.049
Frauen	80-91 Jahre	60	25	85
Männer	80-91 Jahre	62	17	79

Eingesetzte Tests in DEGS1

- Messung der isometrischen Greifkraft: Handkraft
- Timed-Up & Go-Test: Mobilität
- Chair-Rise-Test: Beinkraft
- Balancetests: Erfassung des statischen Gleichgewichts
- Zahlen-Symbol-Test: Messung zur Erfassung der kognitiven Leistungsfähigkeit

Isometrische Greifkraftmessung



Verwendetes Messgerät:
Smedley, S Dynamometer,
Scandirect, Denmark, 100 kg,
jeweils zwei Messungen
rechts und links



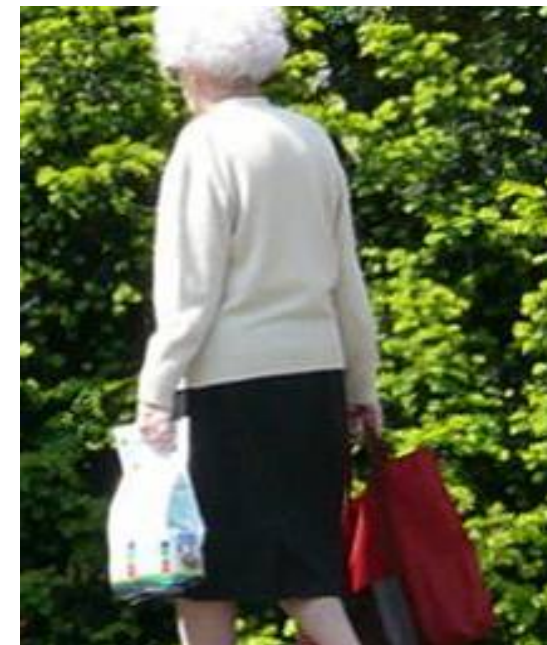
Greifkraft

Stärke des Händedrucks für viele alltägliche Funktionen bedeutsam, z.B.

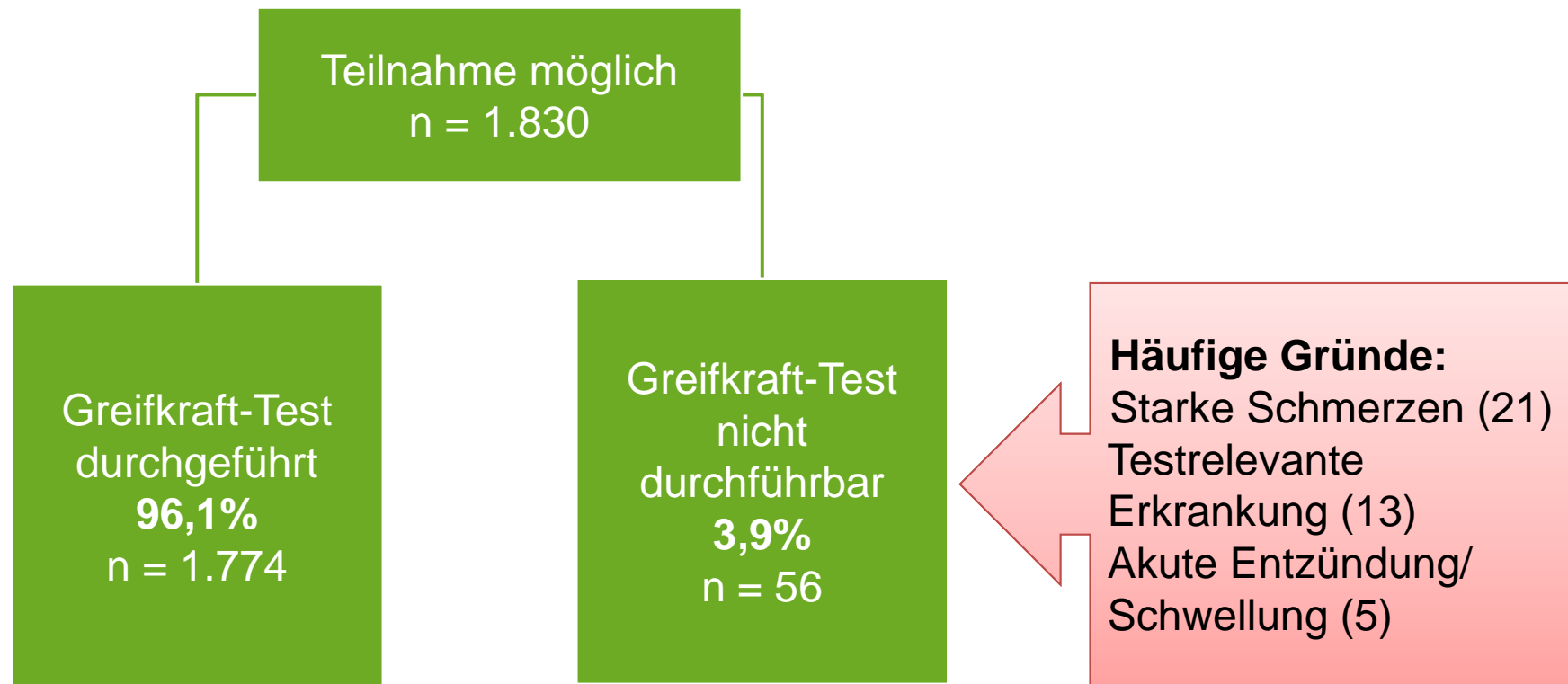
- Hochziehen des Körpers
- Halten schwerer Gegenstände

Objektives allgemeines Gesundheitsmaß im Querschnitt und prognostischer Faktor für

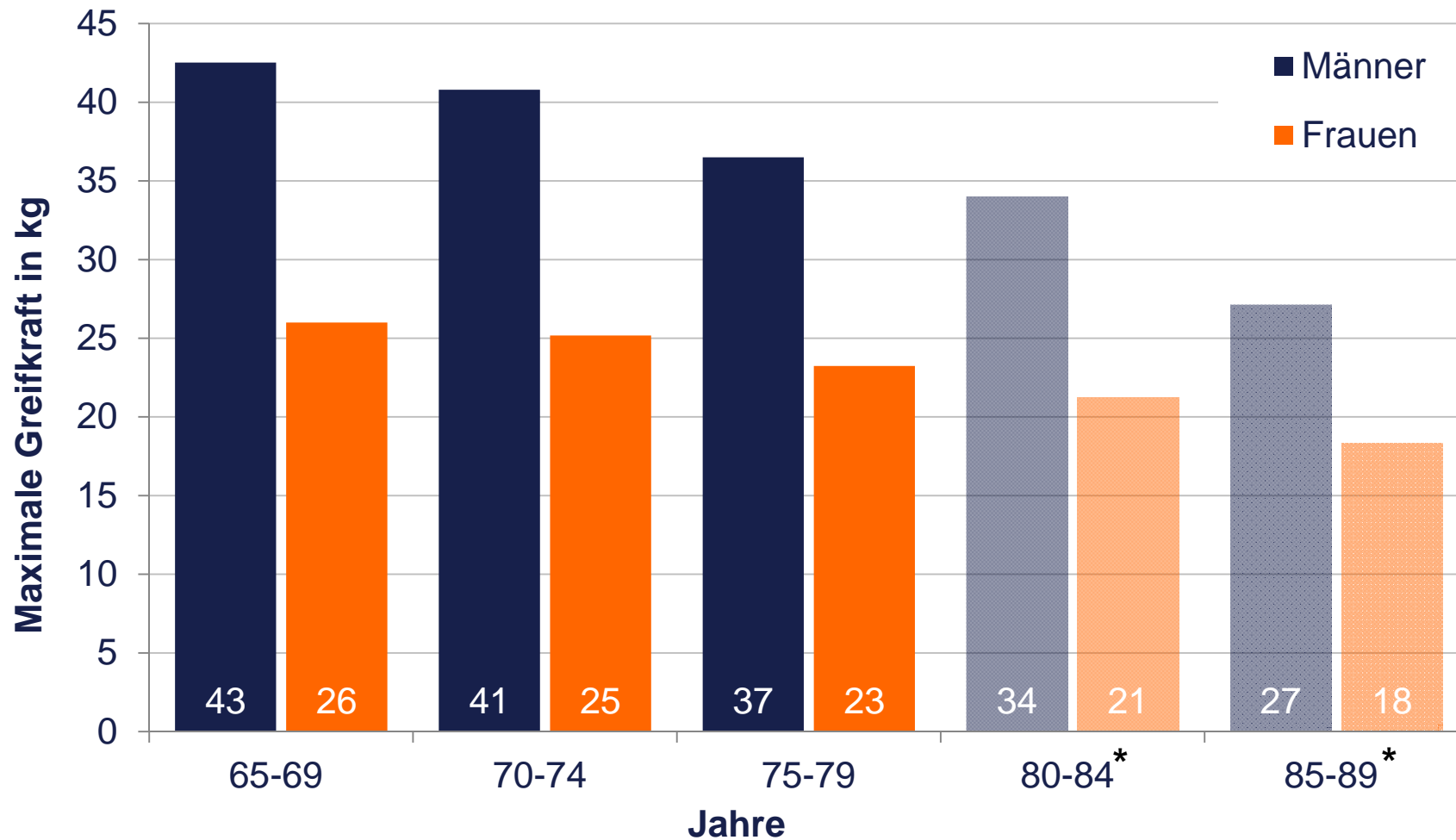
- Behinderung und Gebrechlichkeit
- akute Ereignisse
- Verlust der unabhängigen Lebensführung
- Sterblichkeit



Teilnahme am Greifkraft-Test



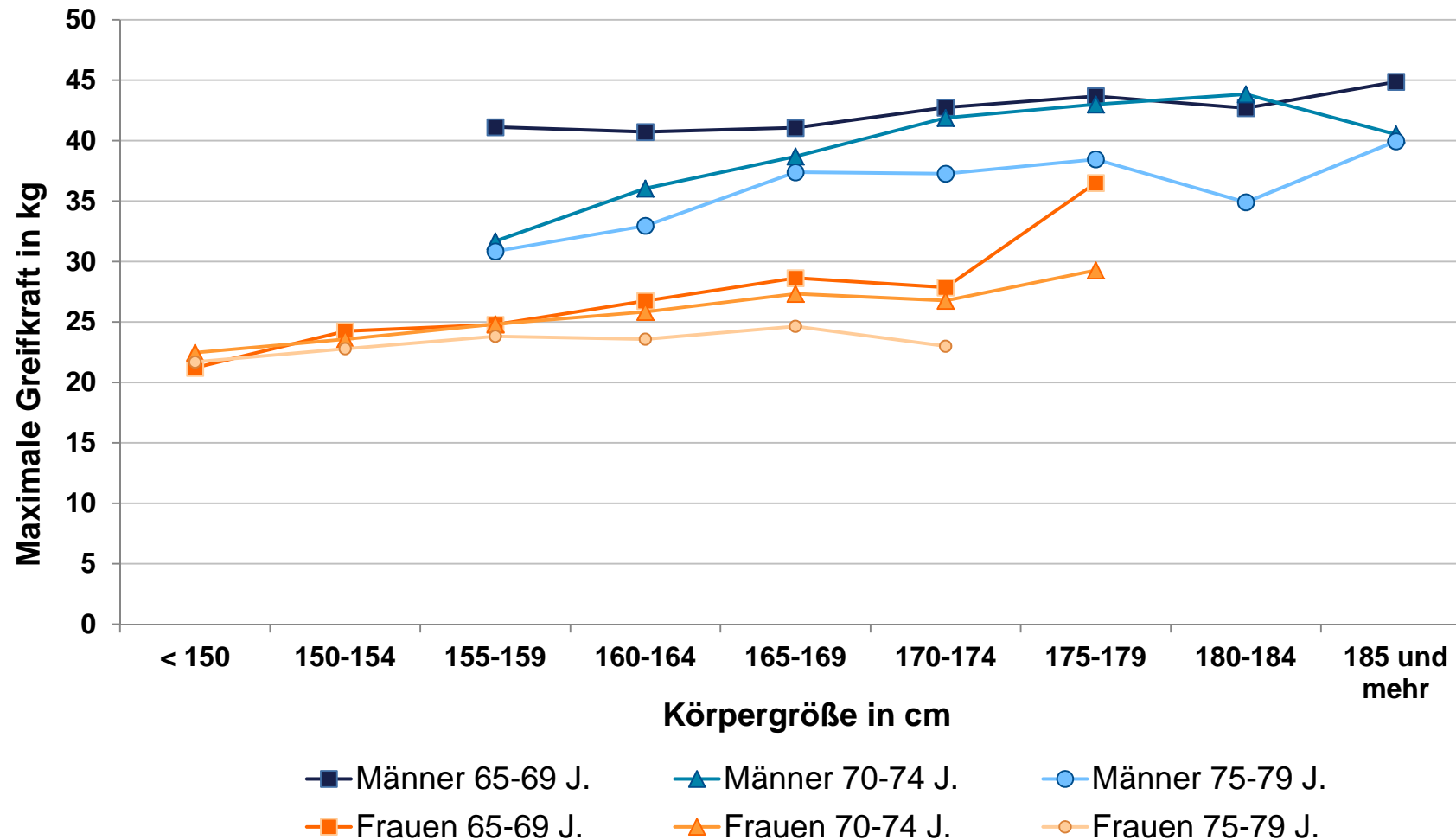
Maximale Greifkraft (Mittelwerte)



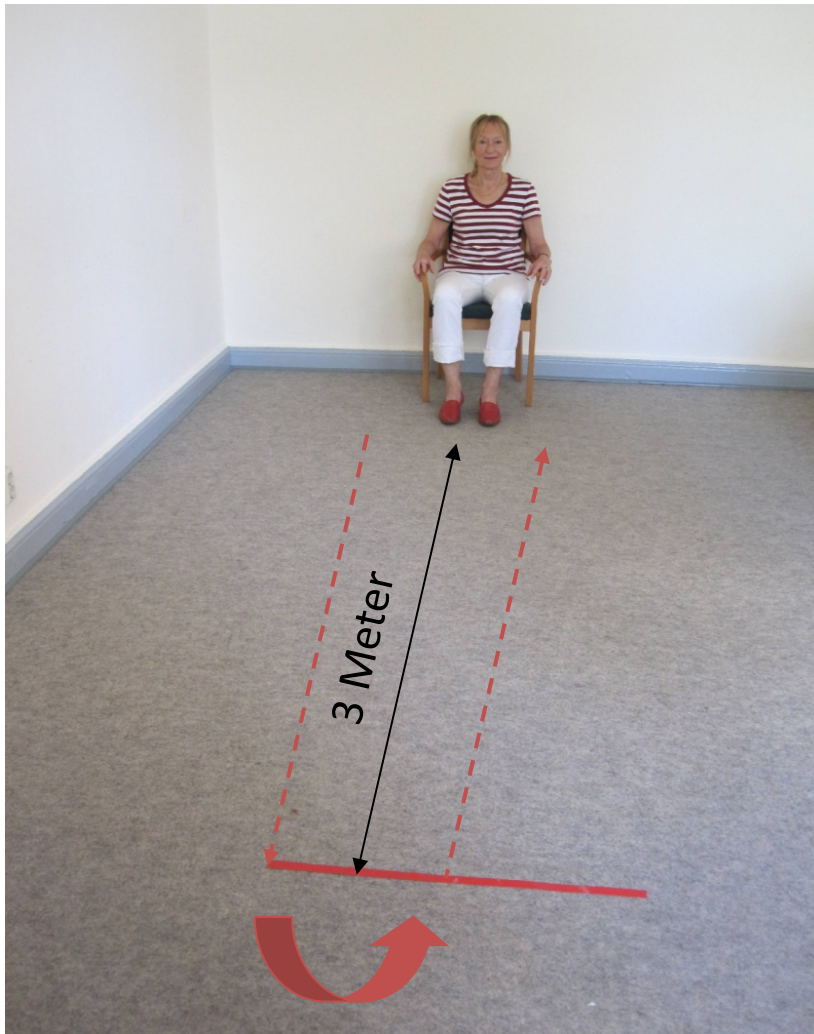
* nicht repräsentativ, da nur erneut Teilnehmende aus BGS98

Maximale Greifkraft (Mittelwerte)

nach Altersgruppe, Geschlecht und Körpergröße



Durchführung des Timed-Up & Go-Test (TUG)



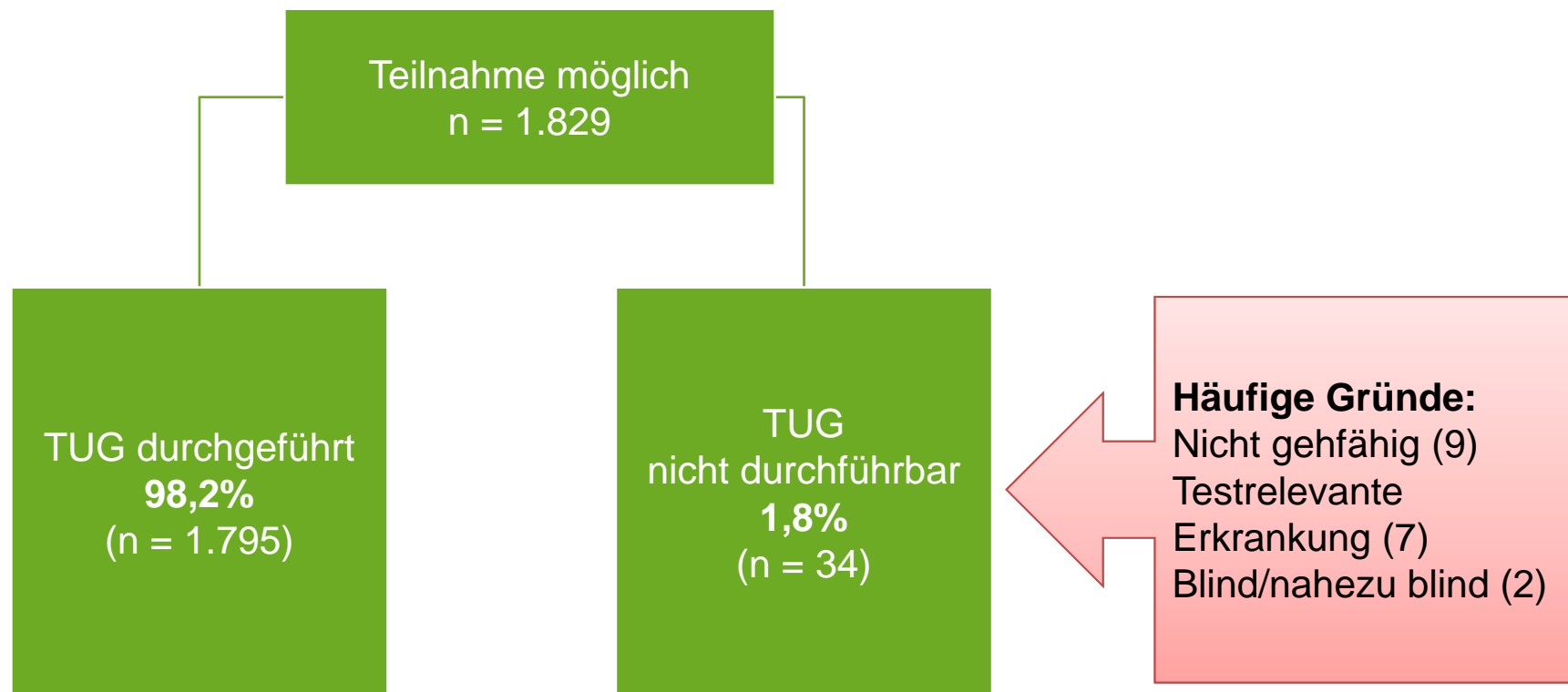
Durchführung nach
Podsiadlo & Richardson
1991

Timed-Up & Go-Test (TUG)

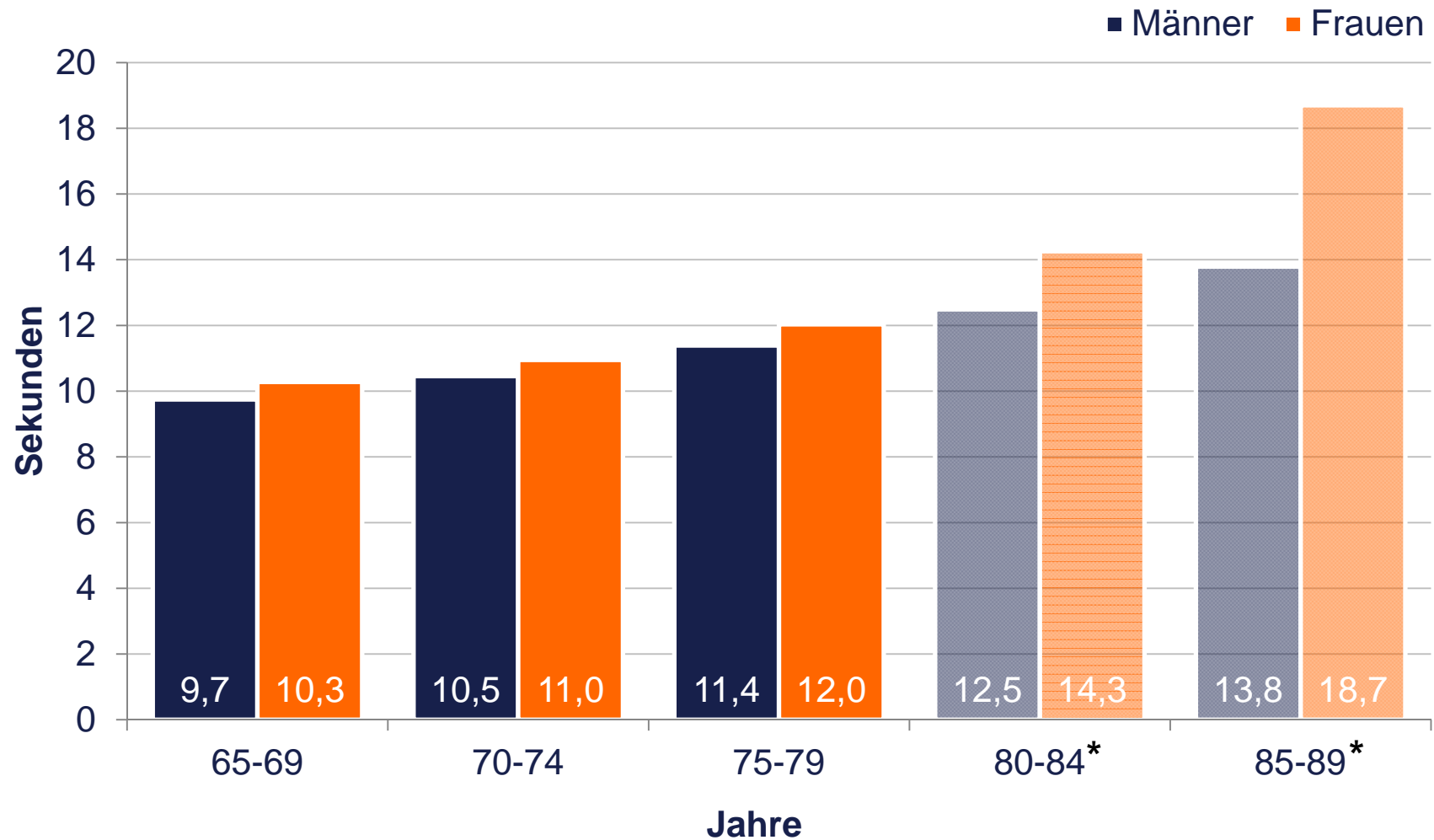
Test zur Messung der Gehfähigkeit und zur Erfassung von funktioneller Mobilität (Gehgeschwindigkeit unter Alltagsbedingungen) und Hinweis auf Mobilitätseinschränkungen

Bei älteren Personen:
Gangstörungen im Sinne von funktioneller Einschränkung
⇒ Prädiktor für Stürze

Teilnahme am TUG-Test

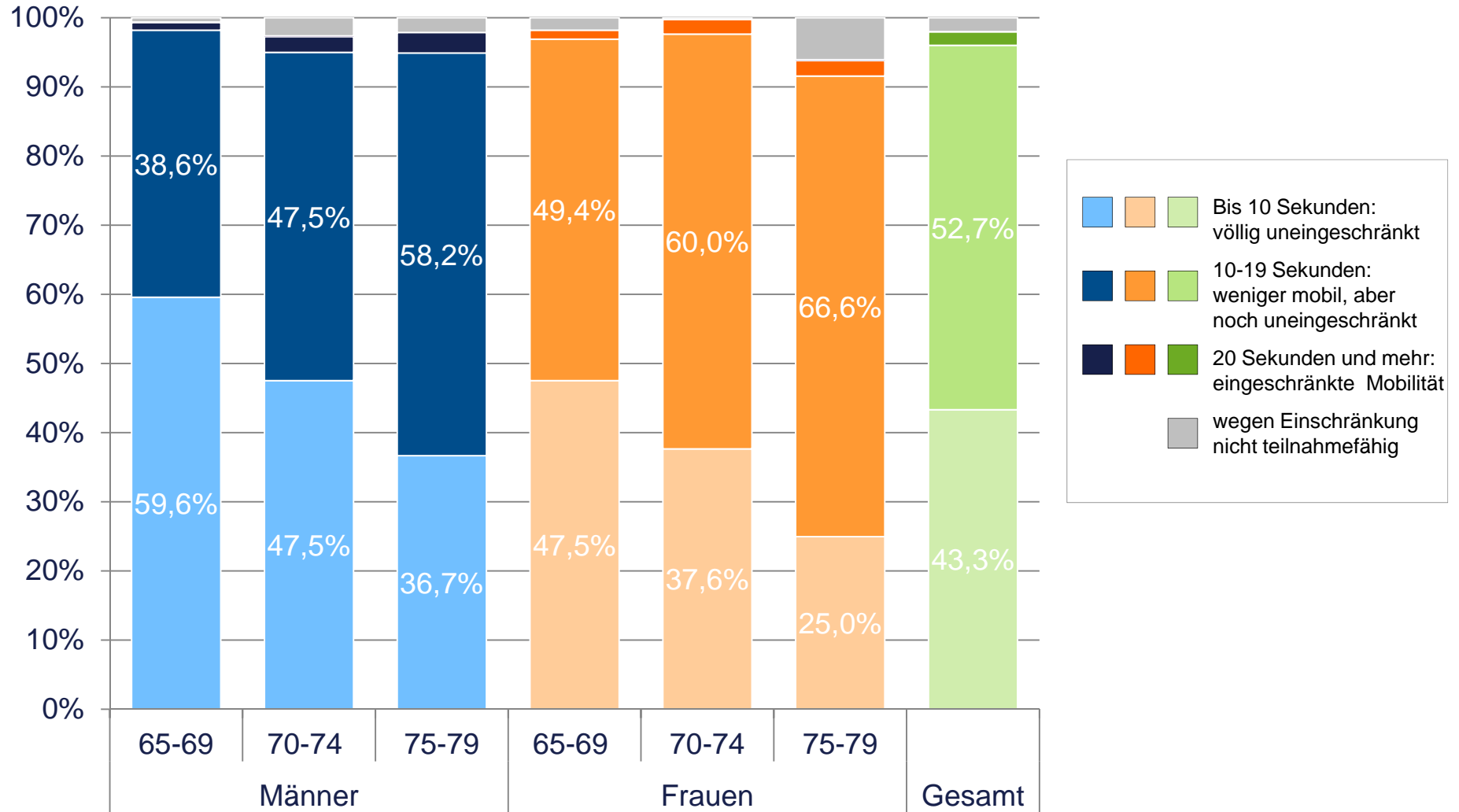


Benötigte Zeit für den TUG-Test



* nicht repräsentativ, da nur erneut Teilnehmende aus BGS98

Mobilitätseinschränkungen nach TUG



Zusammenfassung

- Funktionsfähigkeit nimmt mit zunehmendem Alter ab
- Geplante Analysen
 - Zusammenhang zwischen chronischen Erkrankungen, Behinderung im Alltag und Funktionseinschränkungen
 - Zusammenhang mit Inanspruchnahme von medizinischen Leistungen
 - Berechnung von Referenzverteilungen für Deutschland
- Basiserhebung für Längsschnittauswertungen, z.B. zur Ermittlung des Risikos für Stürze, Demenz oder Krankenhauseinweisungen aufgrund von Funktionseinschränkungen

Ausblick

- Ausbau des Gesundheitsmonitorings für Ältere
- Umfassende Einschätzung der gesundheitlichen Potenziale für gesundes Älterwerden
- Ableiten zielgruppenspezifischer Präventionsmaßnahmen
- Beitrag zum Nationalen Gesundheitsziel „Gesund älter werden“

The logo for the DEGS study, with 'DEGS' in a bold, sans-serif font. 'DE' is blue, 'GS' is green, and the 'S' is a lighter shade of green.

Studie zur Gesundheit Erwachsener
in Deutschland

ROBERT KOCH INSTITUT

A large, slanted green banner with white text.

**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**

Korrespondenz:

J.Fuchs@rki.de