



Themenblatt

Kosten für die Nutzung von Bewegungsmöglichkeiten

Die Ursache von Adipositas im Kindesalter erscheint zunächst klar: die Energieaufnahme des Kindes übersteigt dauerhaft den Energieverbrauch. Ein genauer Blick auf die Ursachen zeigt aber, dass kindliche Adipositas von einer Vielzahl von Faktoren abhängig ist. Die unterschiedlichen genetischen Voraussetzungen interagieren mit einer sich wandelnden kindlichen Umwelt, die häufig einen sitzenden Lebensstil begünstigt und von einem Überangebot an energiereichen Lebensmitteln geprägt ist. Die das Kind umgebenden Lebenswelten wie die Familie, die Kita oder die Wohnumgebung werden ihrerseits durch soziale, ökonomische und politische Rahmenbedingungen beeinflusst. Adipositas im Kindesalter kann daher einerseits beim einzelnen Kind auf das Wechselspiel unterschiedlicher Einflussfaktoren zurückgeführt werden. Andererseits sind Kinder in bestimmten Bevölkerungsgruppen und Entwicklungsphasen besonders anfällig für die Entwicklung von Adipositas.

Die auf diesem Themenblatt dargestellten Indikatoren sind Bestandteil des AdiMon-Indikatorensystems. Ziel von AdiMon ist es, regelmäßig aktualisierte und bevölkerungsweit aussagekräftige Daten über die Einflussfaktoren kindlicher Adipositas, umgesetzte Maßnahmen der Prävention und Gesundheitsförderung sowie über die Verbreitung von Adipositas im frühen Kindesalter systematisch zusammenzustellen und öffentlich verfügbar zu machen.

Kernaussagen

- Laut Sportentwicklungsbericht (2015/2016) beträgt der Median der Mitgliedsbeiträge für Kinder in Sportvereinen 2,5 Euro pro Monat.
- Der Median der Aufnahmegebühren für Kinder in Sportvereinen beträgt 10 Euro.
- Die Preise für Schwimmbadbesuche sind laut Verbraucherpreisindex (2017) in den letzten Jahren deutlich gestiegen.

Hintergrund

Körperliche Aktivität fördert die körperliche, psychische und soziale Gesundheit von Kindern und beugt der Entwicklung kindlicher Adipositas vor (siehe Themenblatt: Körperliche Aktivität) [1-3]. Wie viel sich Kinder bewegen, hängt auch von den Kosten ab, die mit der Nutzung von Bewegungsmöglichkeiten einhergehen [4]. Hierzu gehören sowohl Mitgliedsbeiträge für Sportvereine und Eintrittspreise für Sportanlagen (z. B. Schwimmbäder) als auch Kosten, die für Sportbekleidung und Sportausrüstung anfallen. Besonders relevant sind die Kosten, die für die Nutzung von Bewegungsmöglichkeiten aufgewendet werden müssen, für Kinder aus Familien, in denen nur wenig finanzielle Mittel verfügbar sind [5]. Vor dem Hintergrund, dass Kinder aus niedrigen sozialen Statusgruppen in Deutschland seltener Sport treiben und häufiger adipös sind als Kinder aus höheren sozialen Statusgruppen [6, 7], sind die Kosten, die mit der Nutzung von Bewegungsmöglichkeiten einhergehen, von zentraler Bedeutung für die Prävention kindlicher Adipositas und die Reduktion sozialer Ungleichheit.

Indikatoren und Datenquellen

Indikatoren sind der Median der monatlichen Mitgliedsbeiträge für Kinder in Sportvereinen (Indikator D.4.1), der Anteil der Sportvereine, die Aufnahmegebühren für Kinder erheben (Indikator D.4.2) und der Median der Aufnahmegebühren für Kinder in Sportvereinen (Indikator D.4.3). Außerdem werden die Verbraucherpreisindizes für Kindersportbekleidung (Indikator D.4.4a), Dreiräder, Roller und andere Kindersportfahrzeuge (Indikator D.4.4b) sowie für Schwimmbadbesuche (Indikator D.4.4c) berichtet. Zur Einordnung der genannten Verbraucherpreisindizes wird

zusätzlich der Verbraucherpreisindex für sämtliche Waren und Dienstleistungen des privaten Bedarfs berichtet (Indikator D.4.4d).

Datenquellen sind der Sportentwicklungsbericht der Deutschen Sporthochschule Köln (DSHS) und der Verbraucherpreisindex (VPI) des Statistischen Bundesamtes. Für den Sportentwicklungsbericht werden alle zwei Jahre umfassende Informationen über die Situation der Sportvereine in Deutschland erhoben [8-10]. Hierzu wurde zuletzt in den Jahren 2015/2016 von über 20.000 Sportvereinen ein Online-Fragebogen ausgefüllt. Der Sportentwicklungsbericht liefert unter anderem Informationen über die Kosten von Mitgliedschaften in Sportvereinen. Der VPI bildet die durchschnittliche Preisentwicklung von Waren und Dienstleistungen, die von privaten Haushalten gekauft werden, im Vergleich zu einem definierten Basisjahr ab [11]. Die Auswahl der Produkte erfolgt anhand eines „Warenkorbes“, der sämtliche Dienstleistungen und Produkte des privaten Bedarfs repräsentieren soll und regelmäßig überarbeitet wird [12]. Dabei ist eine Differenzierung von Konsumbereichen (z. B. Freizeit- und Kulturdienstleistungen) und Unterbereichen (z. B. Schwimmbadbesuchen) möglich

Ergebnisse

Laut Sportentwicklungsbericht (2015/2016) beträgt der Median der Mitgliedsbeiträge für Kinder in Sportvereinen 2,5 Euro pro Monat (Indikator D.4.1). Das heißt, dass die Hälfte der Sportvereine in Deutschland für die Mitgliedschaft von Kindern monatlich höchstens 2,5 Euro erhebt. Am niedrigsten fallen die Mitgliedsbeiträge mit 2,0 Euro in Bayern, Hessen, Thüringen und im Saar-

land aus, am höchsten mit 5,0 Euro in Hamburg und Bremen. In den vergangenen Jahren ist der Median der Mitgliedsbeiträge für Kinder in Sportvereinen relativ konstant geblieben.

Aufnahmegebühren für Kinder werden laut Sportentwicklungsbericht (2009/2010) von rund 23 % der Sportvereine in Deutschland erhoben (Indikator D.4.2). Zwischen den Bundesländern sind deutliche Unterschiede im Anteil der Sportvereine zu beobachten, die Aufnahmegebühren für Kinder erheben. Am niedrigsten ist der Anteil im Saarland (10 %), in Baden-Württemberg (15 %) und in Rheinland-Pfalz (15 %), am höchsten in Hamburg (51 %) und Brandenburg (39 %). Im Vergleich zum Sportentwicklungsbericht aus den Jahren 2005/2006, hat sich der Anteil der Sportvereine, die Aufnahmegebühren für Kinder erheben, nur geringfügig verändert.

Der Median der Aufnahmegebühren für Kinder in Sportvereinen beläuft sich laut Sportentwicklungsbericht (2009/2010) auf 10 Euro (Indikator D.4.3). Am niedrigsten fallen die Aufnahmegebühren mit 8 Euro in Schleswig-Holstein und Bremen aus, am höchsten mit 15 Euro in Baden-Württemberg, Rheinland-Pfalz, Nordrhein-Westfalen und im Saarland. Im Vergleich zum Sportentwicklungsbericht aus den Jahren 2005/2006 hat sich der Median der Aufnahmegebühren für Kinder in Sportvereinen in Deutschland nicht verändert.

Laut Verbraucherpreisindex (2017) des Statistischen Bundesamtes sind die Preise für Kindersportbekleidung in den vergangenen Jahren weitgehend wie die Preise für sämtliche Waren und Dienstleistungen des privaten Bedarfs gestiegen (Indikator D.4.4a). Deutlich gestiegen sind hingegen die Preise für Kinder-

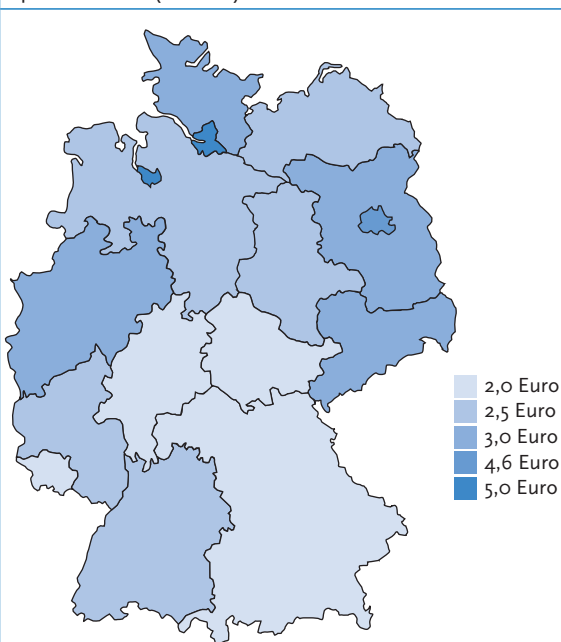
sportfahrzeuge (Indikator D.4.4b) und Schwimmbadbesuche (Indikator D.4.4c). Dass in den vergangenen Jahren nicht alle Waren und Dienstleistungen des privaten Bedarfs teurer geworden sind, zeigen unter anderem die Preise für Rundfunk-, Fernseh-, Videogeräte und Ähnliches, die seit 1991 deutlich gesunken sind (ohne Darstellung).

Einordnung der Ergebnisse

Die Sportentwicklungsberichte zeigen, dass in Deutschland ein breites Angebot an kostengünstigen und organisierten Sportangeboten für Kinder verfügbar ist. Die Kosten für die Nutzung von Vereinssportangeboten sind in den vergangenen Jahren relativ konstant geblieben. Laut des Verbraucherpreisindex des Statistischen Bundesamtes sind die Preise für Schwimmbadbesuche deutlich gestiegen. Da die Kosten, die für die Nutzung von Bewegungsmöglichkeiten aufgewendet werden müssen, eine Barriere für deren Inanspruchnahme darstellen können, sollten für alle Kinder kostenlos oder kostengünstig nutzbare Bewegungsmöglichkeiten verfügbar sein. Hierzu gehören zum z. B. kostenlos nutzbare Sportanlagen sowie Spiel- und Sportgeräte in für Kinder relevanten Lebenswelten wie Kindertagesstätten und Wohnquartieren. Darüber hinaus sollten die Verfügbarkeit kostengünstig nutzbarer Angebote von Sportvereinen und niedrige Eintrittspreise für öffentlich verwaltete oder geförderte Einrichtungen wie Schwimmbäder gewährleistet sein. Dies gilt insbesondere in sozial benachteiligten Wohnquartieren, um Kindern unabhängig vom finanziellen Status der Eltern den Zugang zu Bewegungsmöglichkeiten zu erleichtern. Auch Ermäßigungsangebote wie Ferienpässe können einen Beitrag leisten, finanzielle Barrieren für die Nutzung von Bewegungsmöglichkeiten zu überwinden.

Indikator D.4.1: Mitgliedsbeiträge in Sportvereinen

Median der monatlichen Mitgliedsbeiträge für Kinder in Sportvereinen (in Euro).



Datenquelle Sportentwicklungsbericht

Datenhalter Deutsche Sporthochschule (DSHS)

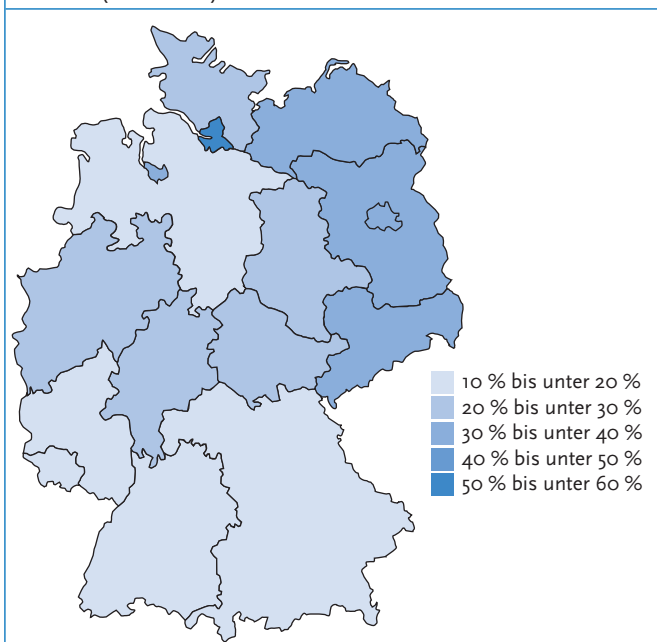
Aktualität 2015

Periodizität Mehrjährig

Regionalität Deutschland und Bundesländer

Indikator D.4.2: Aufnahmegebühren in Sportvereinen

Anteil der Sportvereine, die Aufnahmegebühren für Kinder erheben (in Prozent).



Datenquelle Sportentwicklungsbericht

Datenhalter Deutsche Sporthochschule (DSHS)

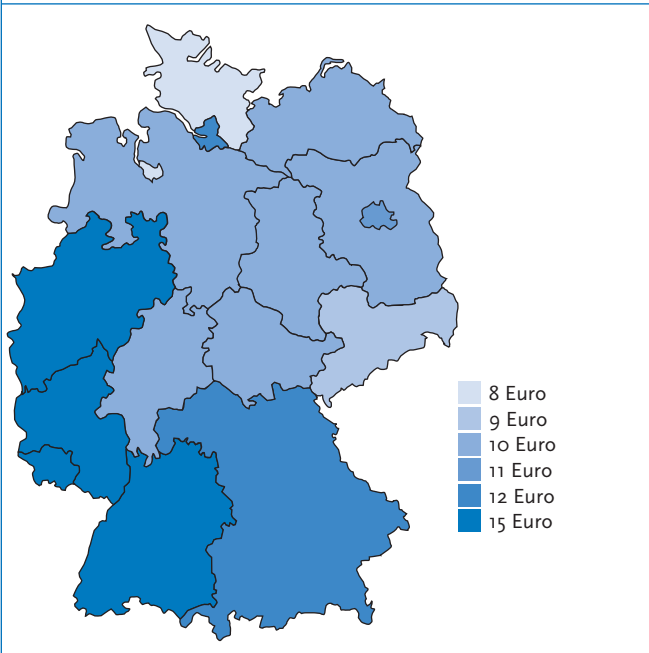
Aktualität 2009

Periodizität Mehrjährig

Regionalität Deutschland und Bundesländer

Indikator D.4.3: Aufnahmegebühren in Sportvereinen (Median)

Median der Aufnahmegebühren für Kinder in Sportvereinen (in Euro).



Datenquelle Sportentwicklungsbericht

Datenhalter Deutsche Sporthochschule (DSHS)

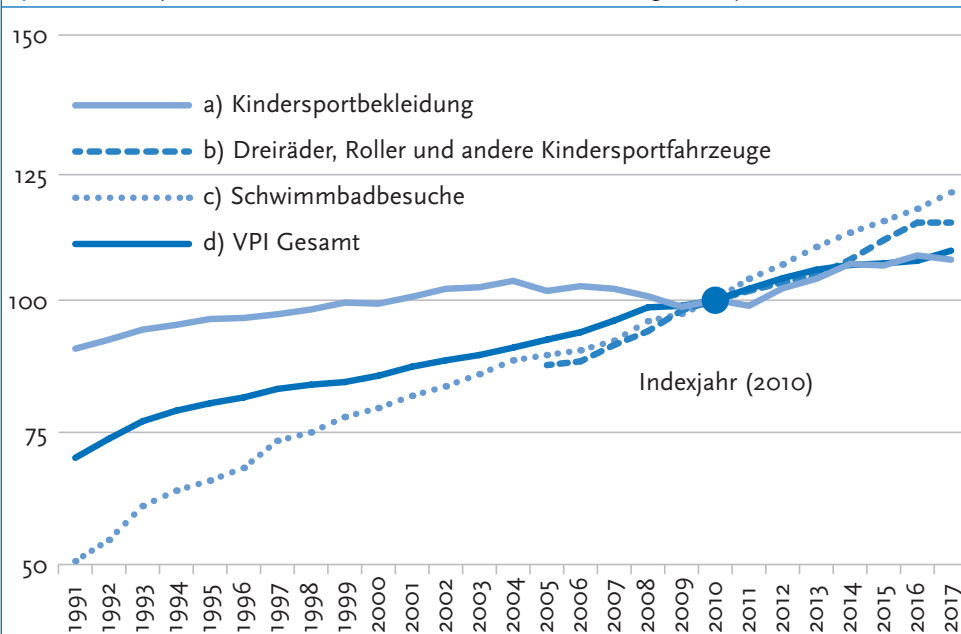
Aktualität 2009

Periodizität Mehrjährig

Regionalität Deutschland und Bundesländer

Indikator D.4.4: Verbraucherpreisindex für Kindersportbekleidung, Kindersportfahrzeuge und Schwimmbadbesuche

- Verbraucherpreisindex für Kindersportbekleidung
- Verbraucherpreisindex für Dreiräder, Roller und andere Kindersportfahrzeuge
- Verbraucherpreisindex für Schwimmbadbesuche
- Verbraucherpreisindex für sämtliche Waren und Dienstleistungen des privaten Bedarfs



Datenquelle Verbraucherpreisindex

Datenhalter Statistisches Bundesamt

Aktualität 2017

Periodizität Jährlich

Regionalität Deutschland

Literatur

1. Timmons BW, LeBlanc AG, Carson V, Connor Gorber S, Dillman C, Janssen I, et al. (2012) Systematic review of physical activity and health in the early years (aged 0–4 years). *Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism* 37(4): 773-792
2. Te Velde S, Van Nassau F, Uijtendwilligen L, Van Stralen M, Cardon G, De Craemer M, et al. (2012) Energy balance-related behaviours associated with overweight and obesity in preschool children: a systematic review of prospective studies. *Obesity Reviews* 13(s1): 56-74
3. Pate RR, O'Neill JR, Liese AD, Janz KF, Granberg EM, Colabianchi N, et al. (2013) Factors associated with development of excessive fatness in children and adolescents: a review of prospective studies. *Obesity Reviews* 14(8): 645-658
4. Hesketh K, Lakshman R, Sluijs E (2017) Barriers and facilitators to young children's physical activity and sedentary behaviour: a systematic review and synthesis of qualitative literature. *Obesity Reviews* 18(9): 987-1017
5. Sonnevile KR, La Pelle N, Taveras EM, Gillman MW, Prosser LA (2009) Economic and other barriers to adopting recommendations to prevent childhood obesity: results of a focus group study with parents. *BMC Pediatrics* 9(1): 1-7
6. Krug S, Finger JD, Lange C, Richter A, Mensink GBM (2018) Sport- und Ernährungsverhalten bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland – Querschnittergebnisse aus KiGGS Welle 2 und Trends. *Journal of Health Monitoring* 3(2): 3-22
7. Schienkiewitz A, Brettschneider AK, Damerow S, Schaffrath Rosario A (2018) Übergewicht und Adipositas im Kindes- und Jugendalter in Deutschland – Querschnittergebnisse aus KiGGS Welle 2 und Trends. *Journal of Health Monitoring* 3(1): 16-23
8. Breuer C (Hrsg.) (2011) Sportentwicklungsbericht 2009/2010. Analyse zur Situation der Sportvereine in Deutschland. Sportverlag Strauß, Hellenthal
9. Breuer C (Hrsg.) (2017) Sportentwicklungsbericht 2015/2016 - Band I. Analyse zur Situation der Sportvereine in Deutschland. Sportverlag Strauß, Hellenthal
10. Breuer C (Hrsg.) (2017) Sportentwicklungsbericht 2015/2016 - Band II. Weiterführende Strukturanalysen. Sportverlag Strauß, Hellenthal
11. Statistisches Bundesamt (Destatis) (2017) Verbraucherpreisindex für Deutschland. www.destatis.de/DE/ZahlenFakten/GesamtwirtschaftUmwelt/Preise/Verbraucherpreisindizes/Methoden/verbraucherpreisindex.html (Stand: 30.01.17)
12. Statistisches Bundesamt (Destatis) (2013) Preise. Verbraucherpreisindex für Deutschland. Wägungsschema für das Basisjahr 2010. Destatis, Wiesbaden

Weitere Informationen

www.dosb.de/sportentwicklung/sportentwicklungsbericht

www.destatis.de/DE/ZahlenFakten/GesamtwirtschaftUmwelt/Preise/Verbraucherpreisindizes/Methoden/verbraucherpreisindex.html



Robert Koch-Institut · Abteilung für Epidemiologie und Gesundheitsmonitoring
Fachgebiet Gesundheitsverhalten · General-Pape-Straße 62-66 · 12101 Berlin



Dieses Werk ist lizenziert unter einer [Creative Commons Namensnennung 4.0 International](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Zitierweise

Robert Koch-Institut (RKI) (2020)
AdiMon-Themenblatt: Kosten für die Nutzung von Bewegungsmöglichkeiten (Stand: 2. Oktober 2020).
www.rki.de/adimon

Förderungshinweis

Diese Arbeit wurde unterstützt durch Förderungen des Bundesministeriums für Gesundheit (Förderkennzeichen ZMVI1-2518KIG700).