

## Zahnvorsorgeuntersuchungen

### Einleitung

Die Inanspruchnahme von Zahnvorsorgeuntersuchungen, auch als kontrollorientierte Inanspruchnahme zahnärztlicher Leistungen bezeichnet, ist neben der ausreichenden Mundhygiene eine wesentliche Voraussetzung zur Erhaltung der Zahn- und Mundgesundheit. Die zahnärztliche Praxis sollte regelmäßig, mindestens einmal im Jahr aufgesucht werden und nicht nur, wenn Beschwerden auftreten. Der Leistungsanspruch der Versicherten gegenüber der gesetzlichen Krankenversicherung ist an die regelmäßige Inanspruchnahme von Zahnvorsorgeuntersuchungen gekoppelt (SGBV § 55). Früherkennung und frühzeitige Therapie von Krankheiten des orofacialen Systems tragen entscheidend zum Erhalt der Funktionsfähigkeit und zur (mund-)gesundheitsbezogenen Lebensqualität bei (Afonso-Souza et al. 2007). Aussehen und Funktionalität der eigenen Zähne sind mit einer hohen psychosozialen Wertigkeit verbunden (Micheelis, Schiffner 2006). Nicht zuletzt lassen sich durch Prävention und Frühbehandlung von Karies, Parodontitis, Erkrankungen der Kiefergelenke und Schleimhaut Folgekosten im Gesundheitssystem vermeiden oder reduzieren.

### Indikator

Im telefonischen Interview wurden die Studienteilnehmerinnen und -teilnehmer gefragt, ob sie in den letzten 12 Monaten an einer Zahnvorsorgeuntersuchung teilgenommen haben.

### Kernaussagen

- ▶ Drei Viertel der Befragten geben an, in den letzten 12 Monaten eine zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung wahrgenommen zu haben.
- ▶ Frauen nehmen dieses Präventionsangebot deutlich häufiger in Anspruch als Männer (80 % vs. 72 %). Diese geschlechtsspezifische Differenz zeigt sich vorwiegend im jungen und mittleren Erwachsenenalter bis 64 Jahre. Im höheren Lebensalter ab 65 Jahren gleichen sich

die Teilnahmequoten für die Zahnvorsorgeuntersuchung von Männern und Frauen an.

- ▶ Die Teilnahme an Zahnvorsorgeuntersuchungen ist im mittleren Lebensalter zwischen 30 und 64 Jahren am höchsten.
- ▶ Frauen und Männer der unteren Bildungsgruppe nehmen die Vorsorgeuntersuchung deutlich seltener in Anspruch als Angehörige mittlerer und oberer Bildungsgruppen.
- ▶ Am stärksten ist das Vorsorgeverhalten bei 30- bis 64-jährigen Frauen aus der oberen Bildungsgruppe ausgeprägt, am schwächsten bei jungen Männern (< 30 Jahre) und bei Senioren (≥ 65 Jahre) der unteren Bildungsgruppe.
- ▶ Von Männern in der Region Ost (Süd) werden Zahnvorsorgeuntersuchungen häufiger als im Bundesdurchschnitt wahrgenommen. Männer in Nordrhein-Westfalen beteiligen sich dagegen deutlich seltener an diesem Präventionsangebot als Männer in den östlichen Regionen. Bei Frauen sind keine wesentlichen Unterschiede zwischen den Regionen zu erkennen.

### Ergebnisbewertung

Vergleichbare Daten zur Inanspruchnahme von Zahnvorsorgeuntersuchungen liegen bundesweit für Erwachsene (35 bis 44 Jahre) und Senioren (65 bis 74 Jahre) aus der vierten Mundgesundheitsstudie (DMS IV) vor. Danach gaben 2005 über 75 % der 35- bis 44-Jährigen und ca. 72 % der Senioren (65 bis 74 Jahre) mindestens eine kontrollorientierte Inanspruchnahme in den letzten 12 Monaten an (Micheelis, Schiffner 2006). Die Ergebnisse decken sich im Wesentlichen mit den Resultaten aus GEDA 2009, 2010 und 2012.

Verglichen mit den Ergebnissen der dritten Mundgesundheitsstudie (DMS III) 1997 hat sich das Vorsorgeverhalten weiter verbessert (Micheelis, Reich 1999). Zu dieser Entwicklung hat das sogenannte Bonusheft wesentlich beigetragen (Bauer et al. 2009). Mit dem Bonusheft können gesetzlich Versicherte ihre Inanspruchnahme der jährlichen zahnärztlichen Vorsorgeuntersuchung nachweisen. Bei einer Notwendigkeit von Zahnersatz führt dieser Nachweis zu einer Erhö-

hung der Festzuschüsse der gesetzlichen Krankenkasse (SGB V § 55).

Die im Vergleich zu anderen Altersgruppen geringere Inanspruchnahme der Vorsorge bei Männern und Frauen ab 65 Jahren ist möglicherweise durch zunehmende Zahnlosigkeit und damit einhergehender veränderter Einstellung zur Notwendigkeit der Vorsorgeuntersuchung begründet (Born et al. 2006). Es sollte deshalb stärker darauf hingewiesen werden, dass die zahnärztliche Kontrolluntersuchung auf Erhaltung und Förderung der Mundgesundheit gerichtet ist und sich nicht auf Zähne und Zahnhalteapparat reduziert. Von GEDA 2009 zu GEDA 2010 war die Inanspruchnahmequote bei Männern ab 65 Jahren auf etwa die gleiche Höhe wie bei den Frauen angestiegen (RKI 2011, 2012). Dieser Befund wird durch die vorliegenden GEDA-Daten für das 2012 bekräftigt.

Erkrankungen des Mundes und der Zähne besitzen ein hohes und zurzeit noch nicht vollständig ausgeschöpftes Präventionspotenzial. Gleichwohl sind sie in Deutschland weit verbreitet: Weniger als 1% aller Erwachsenen haben ein kariesfreies Gebiss. Umfassende Informationen zur Zahn- und Mundgesundheit der Bevölkerung sind im Themenheft 47 »Mundgesundheit« der Gesundheitsberichterstattung des Bundes erschienen (RKI 2009).

Weitere Ergebnisse der Studie »Gesundheit in Deutschland aktuell 2012« sind unter [www.rki.de/geda](http://www.rki.de/geda) zu finden. Dort stehen weitere Faktenblätter wie auch der gesamte GEDA 2012-Ergebnisbericht mit umfangreichen Informationen zur Methodik der Studie als PDF zum Download bereit.

## Literatur

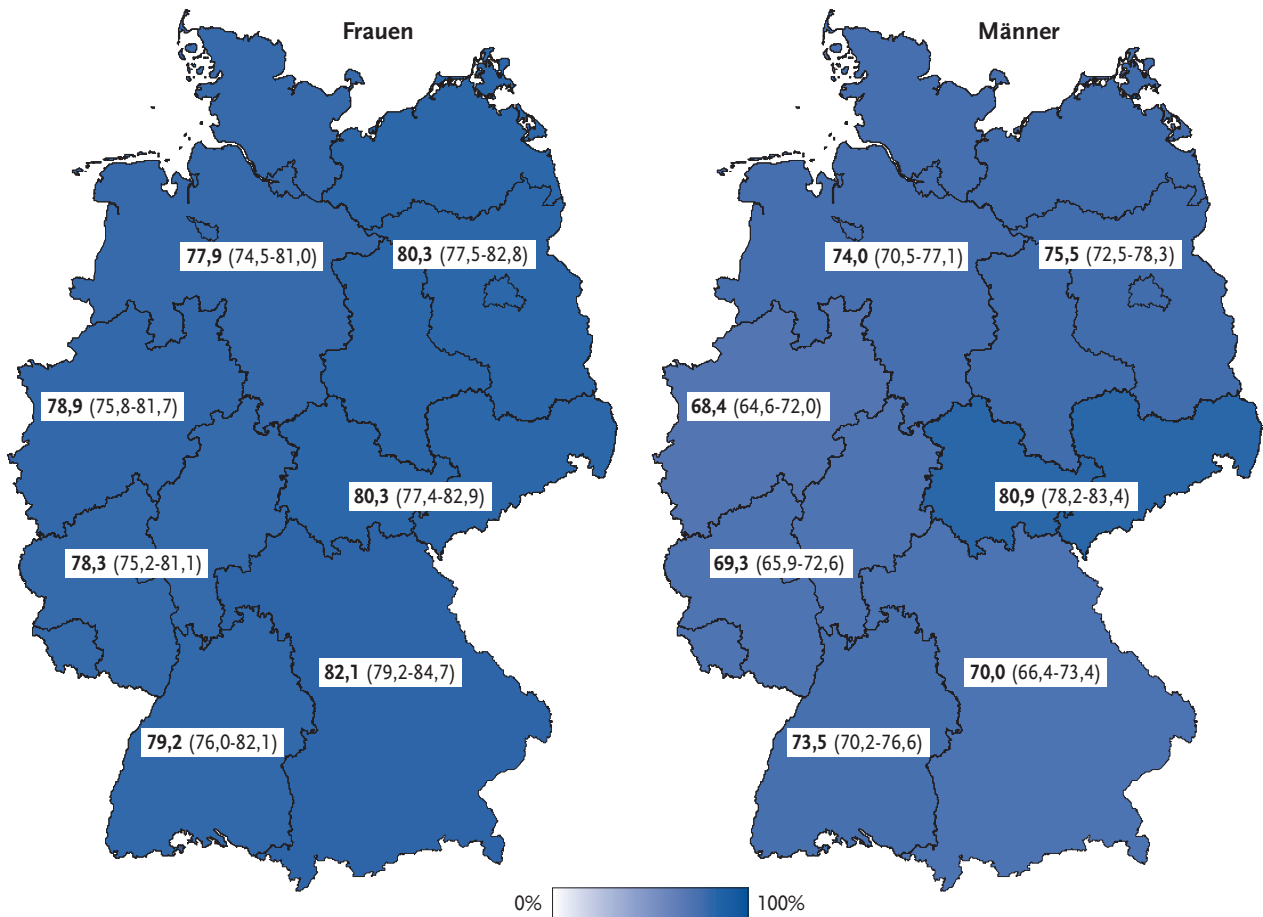
- Afonso-Souza G, Nadanovsky P, Chor D et al. (2007) Association between routine visits for dental checkup and self-perceived oral health in an adult population in Rio de Janeiro: the Pro-Saude Study. *Community Dent Oral Epidemiol* 35(5): 393–400
- Bauer J, Neumann T, Saekel R (2009) Zahnmedizinische Versorgung in Deutschland Mundgesundheit und Versorgungsqualität – eine kritische Bestandsaufnahme. Hans Huber Verlag, Bern
- Born G, Baumeister SE, Sauer S et al. (2006) Merkmale von Risikogruppen einer unzureichenden Inanspruchnahme zahnmedizinischer Leistungen – Ergebnisse der Study of Health in Pomerania (SHIP). *Gesundheitswesen* 68(4): 257–264
- Micheelis W, Reich E (1999) Dritte Deutsche Mundgesundheitsstudie (DMS III). Deutscher Ärzte-Verlag, Köln
- Micheelis W, Schiffner U (Hrsg) (2006) Vierte Deutsche Mundgesundheitsstudie (DMS IV). Deutscher Zahnärzte Verlag, Köln
- Robert Koch-Institut (Hrsg) (2009) Mundgesundheit. Gesundheitsberichterstattung des Bundes. Heft 47. RKI, Berlin
- Robert Koch-Institut (Hrsg) (2011) Daten und Fakten: Ergebnisse der Studie »Gesundheit in Deutschland aktuell 2009«. Beiträge zur Gesundheitsberichterstattung des Bundes. RKI, Berlin
- Robert Koch-Institut (Hrsg) (2012) Daten und Fakten: Ergebnisse der Studie »Gesundheit in Deutschland aktuell 2010«. Beiträge zur Gesundheitsberichterstattung des Bundes. RKI, Berlin

**Tabelle 1**  
Häufigkeitsverteilung

Frauen	Teilnahme an Zahnvorsorgeuntersuchung/letzte 12 Monate	
	%	(95%-KI)
<b>Gesamt (Frauen und Männer)</b>	<b>76,0</b>	<b>(75,1 – 76,8)</b>
<b>Frauen gesamt</b>	<b>79,5</b>	<b>(78,3 – 80,6)</b>
<b>18–29 Jahre</b>	<b>73,3</b>	<b>(70,1 – 76,2)</b>
Untere Bildungsgruppe	62,7	(55,0 – 69,9)
Mittlere Bildungsgruppe	76,8	(73,2 – 80,0)
Obere Bildungsgruppe	79,6	(72,5 – 85,2)
<b>30–44 Jahre</b>	<b>85,5</b>	<b>(83,3 – 87,5)</b>
Untere Bildungsgruppe	80,9	(70,7 – 88,2)
Mittlere Bildungsgruppe	84,7	(81,9 – 87,2)
Obere Bildungsgruppe	89,2	(86,6 – 91,3)
<b>45–64 Jahre</b>	<b>84,3</b>	<b>(82,4 – 86,1)</b>
Untere Bildungsgruppe	70,7	(62,6 – 77,8)
Mittlere Bildungsgruppe	86,0	(84,0 – 87,7)
Obere Bildungsgruppe	90,6	(88,7 – 92,2)
<b>ab 65 Jahre</b>	<b>71,4</b>	<b>(68,8 – 73,8)</b>
Untere Bildungsgruppe	62,0	(56,8 – 66,9)
Mittlere Bildungsgruppe	77,9	(75,5 – 80,1)
Obere Bildungsgruppe	82,7	(79,5 – 85,5)

Männer	Teilnahme an Zahnvorsorgeuntersuchung/letzte 12 Monate	
	%	(95%-KI)
<b>Gesamt (Frauen und Männer)</b>	<b>76,0</b>	<b>(75,1 – 76,8)</b>
<b>Männer gesamt</b>	<b>72,2</b>	<b>(70,9 – 73,6)</b>
<b>18–29 Jahre</b>	<b>65,0</b>	<b>(61,8 – 68,1)</b>
Untere Bildungsgruppe	57,2	(49,7 – 64,4)
Mittlere Bildungsgruppe	65,8	(62,0 – 69,4)
Obere Bildungsgruppe	78,5	(72,0 – 83,8)
<b>30–44 Jahre</b>	<b>72,3</b>	<b>(69,4 – 74,9)</b>
Untere Bildungsgruppe	59,4	(45,3 – 72,0)
Mittlere Bildungsgruppe	71,4	(67,9 – 74,7)
Obere Bildungsgruppe	78,9	(75,9 – 81,6)
<b>45–64 Jahre</b>	<b>75,4</b>	<b>(73,2 – 77,5)</b>
Untere Bildungsgruppe	56,2	(43,8 – 67,9)
Mittlere Bildungsgruppe	75,2	(72,5 – 77,8)
Obere Bildungsgruppe	82,0	(79,9 – 83,9)
<b>ab 65 Jahre</b>	<b>72,9</b>	<b>(69,9 – 75,7)</b>
Untere Bildungsgruppe	59,0	(45,0 – 71,8)
Mittlere Bildungsgruppe	72,4	(68,9 – 75,7)
Obere Bildungsgruppe	80,7	(78,2 – 82,9)

**Abbildung 1**  
Regionale Verteilung: Inanspruchnahme einer Zahnvorsorgeuntersuchung in den letzten 12 Monaten



#### Redaktion

Robert Koch-Institut  
Abteilung für Epidemiologie und Gesundheitsmonitoring  
Jens Hoebel, Dr. Cornelia Lange, Stephan Müters  
General-Pape-Straße 62-66  
12101 Berlin

#### Zitierweise

Robert Koch-Institut (Hrsg) (2014) Zahnvorsorgeunter-  
suchungen. Faktenblatt zu GEDA 2012: Ergebnisse der Studie  
»Gesundheit in Deutschland aktuell 2012«. RKI, Berlin  
[www.rki.de/geda](http://www.rki.de/geda) (Stand: 25.10.2014)