



Übergewicht und Adipositas in Deutschland: Werden wir immer dicker?

Gert Mensink
Anja Schienkiewitz
Christa Scheidt-Nave

Messung und Definition

$$\text{Body Mass Index} = \frac{\text{Körpergewicht in kg}}{(\text{Körpergröße in m})^2}$$

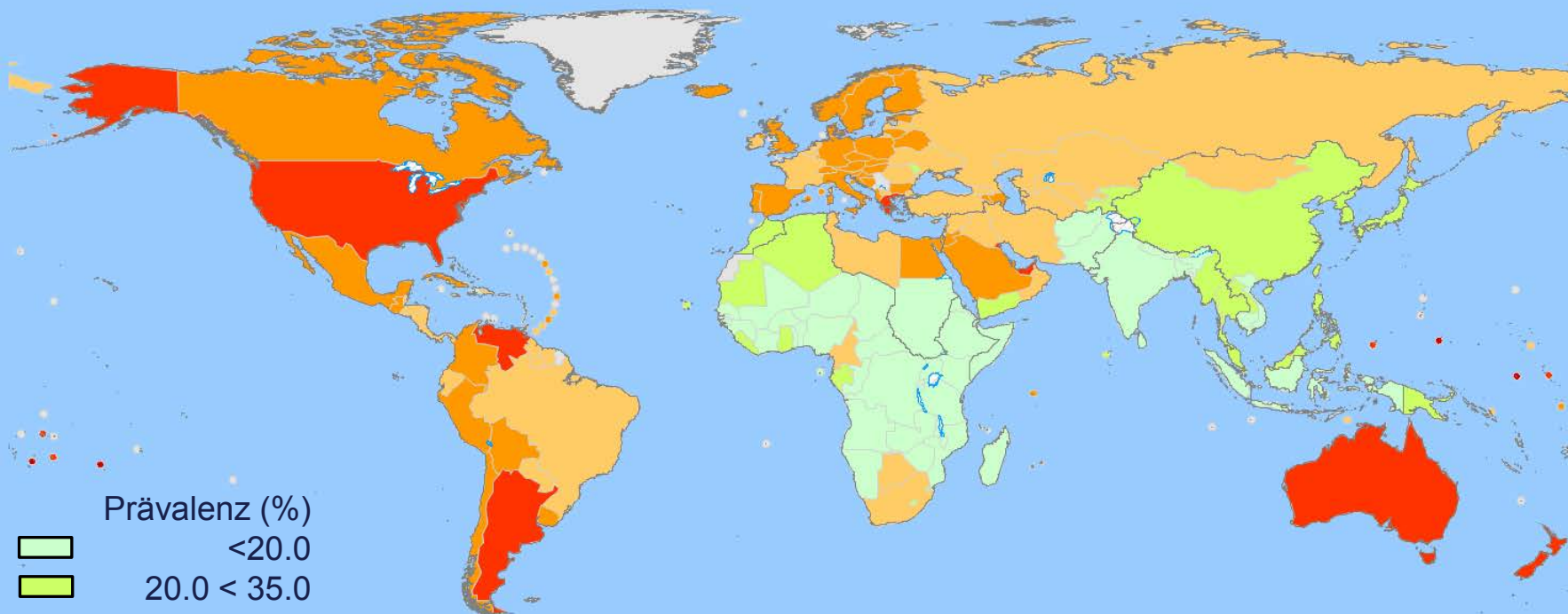
$\text{BMI} \geq 25 \text{ kg/m}^2 = \text{Übergewicht}$

$\text{BMI} \geq 30 \text{ kg/m}^2 = \text{Adipositas}$



Übergewicht und Adipositas weltweit, 2002

BMI ≥ 25 kg/m², Männer ab 15 Jahre

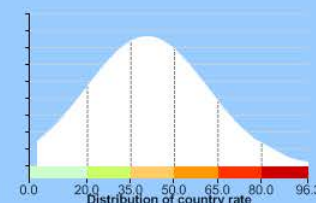


Prävalenz (%)

- <20.0
- 20.0 < 35.0
- 35.0 < 50.0
- 50.0 < 65.0
- 65.0 < 80.0
- ≥ 80.0
- Nicht verfügbar

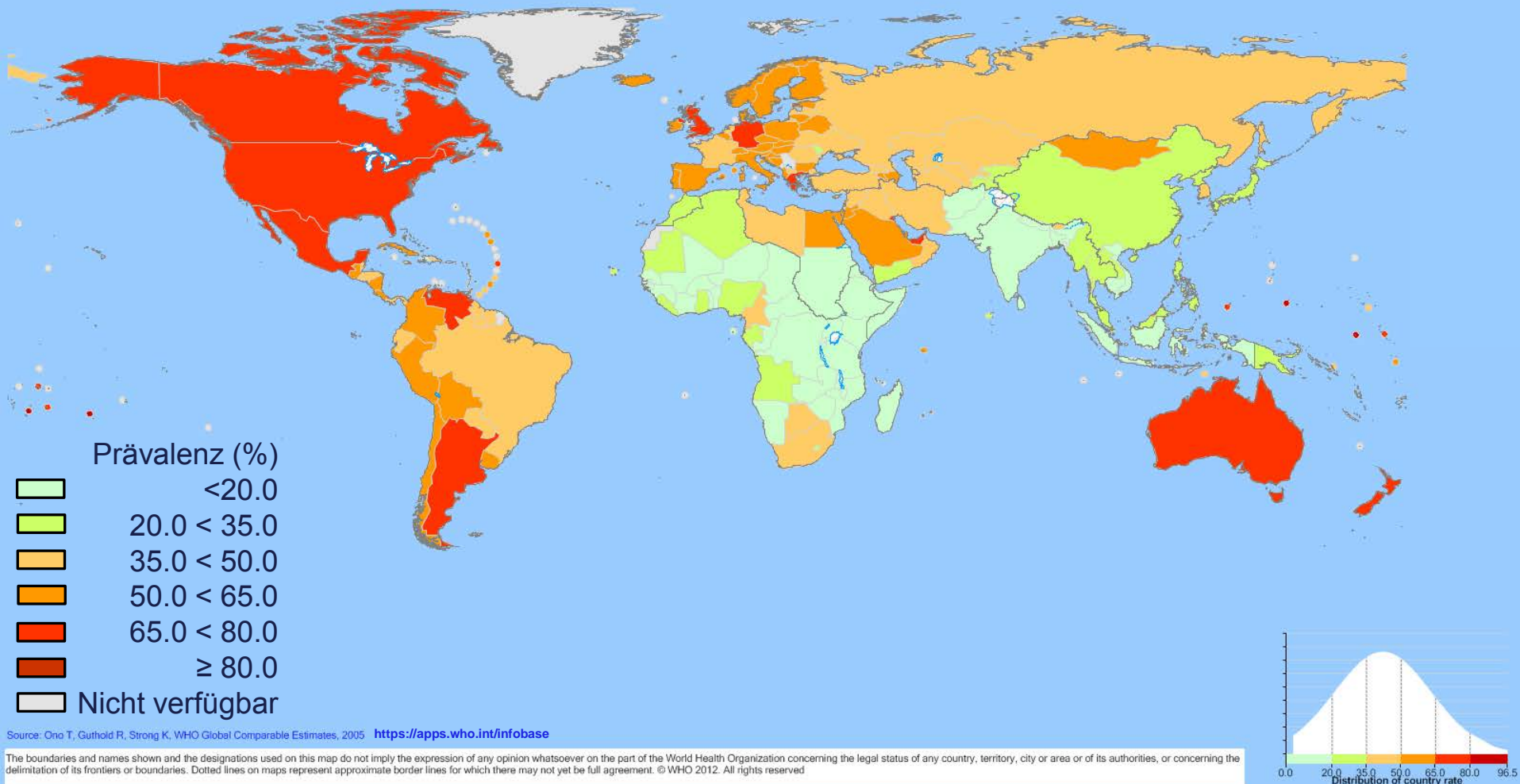
Source: Ono T, Guthold R, Strong K, WHO Global Comparable Estimates, 2005 <https://apps.who.int/infobase>

The boundaries and names shown and the designations used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement. © WHO 2012. All rights reserved



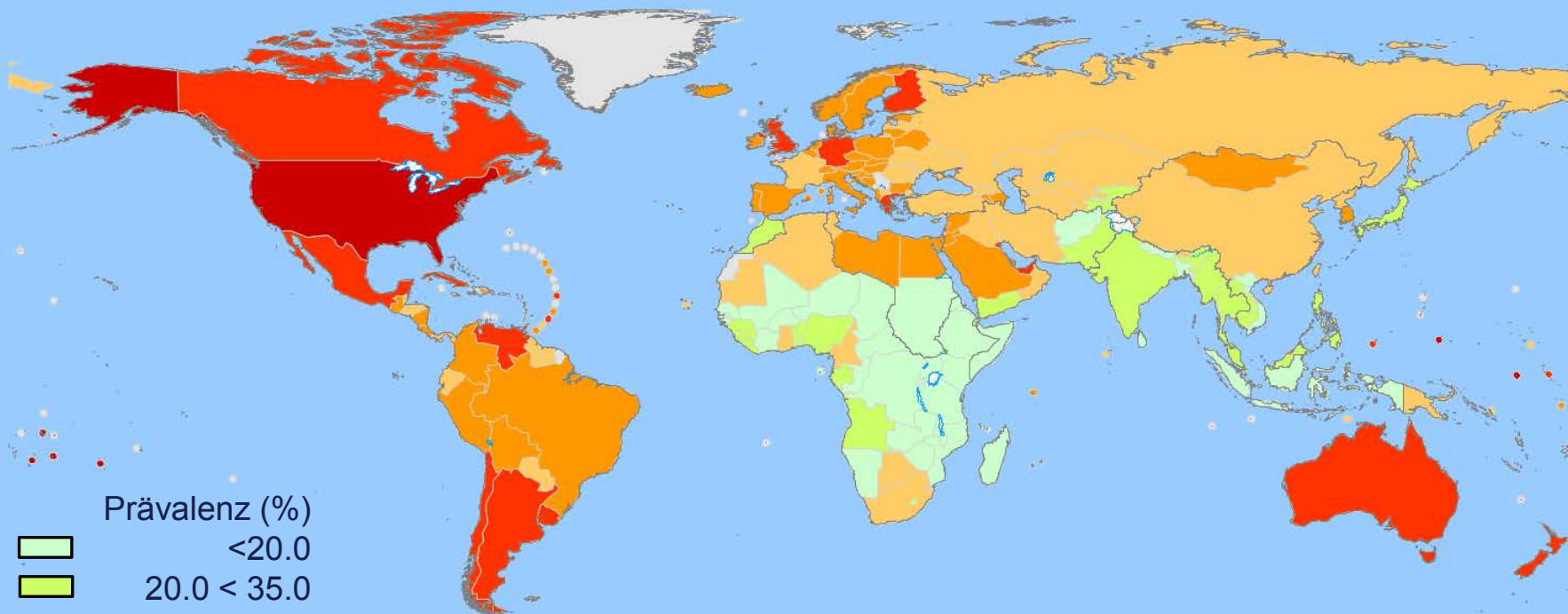
Übergewicht und Adipositas weltweit, 2005

BMI ≥ 25 kg/m², Männer ab 15 Jahre

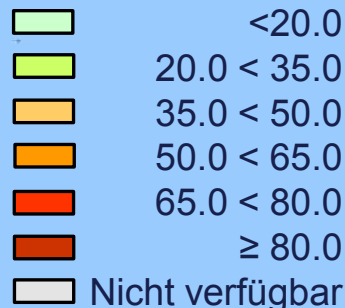


Übergewicht und Adipositas weltweit, 2010

BMI ≥ 25 kg/m², Männer ab 15 Jahre



Prävalenz (%)

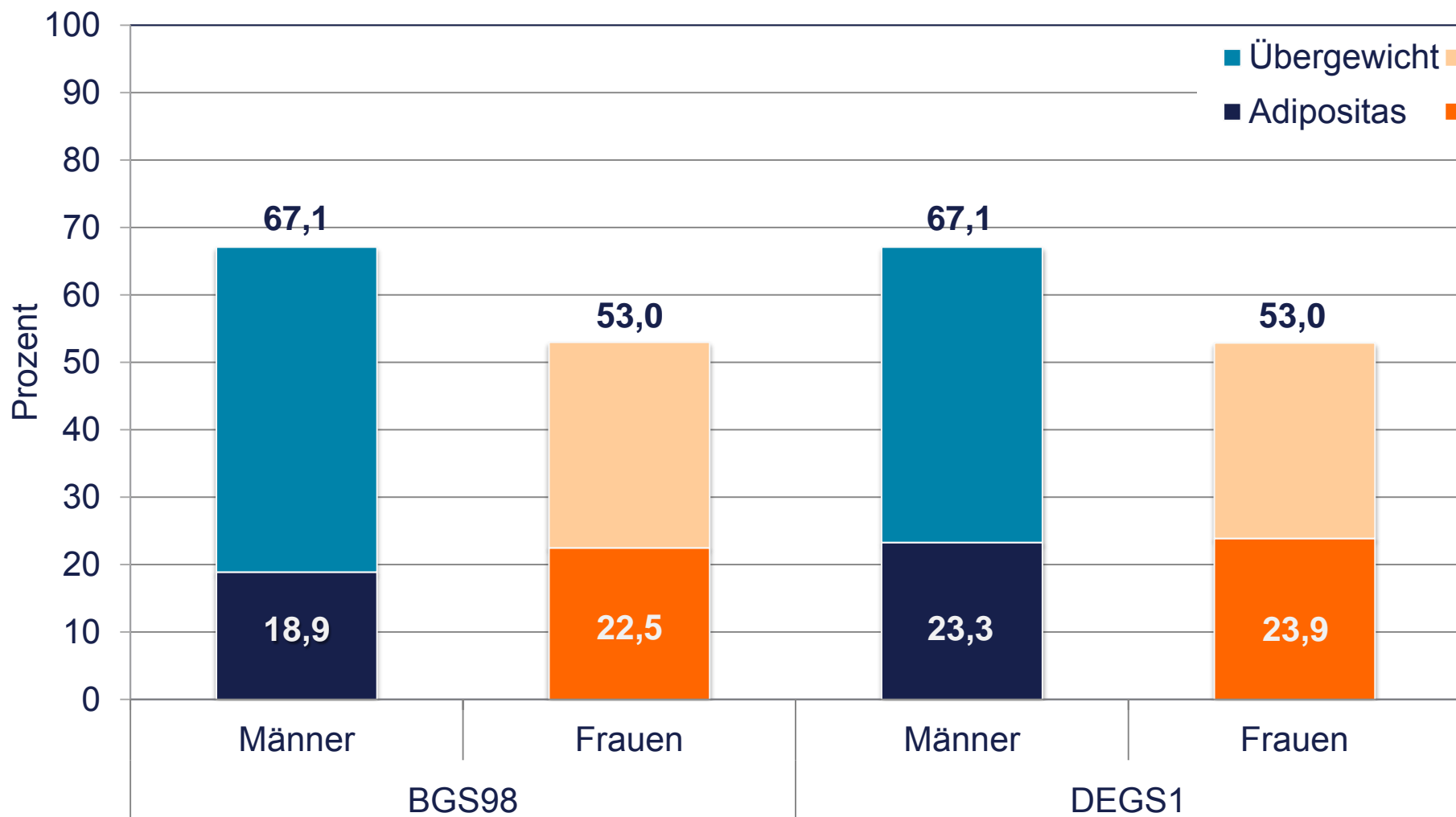


Source: Ono T, Guthold R, Strong K, WHO Global Comparable Estimates, 2005 <https://apps.who.int/infobase>

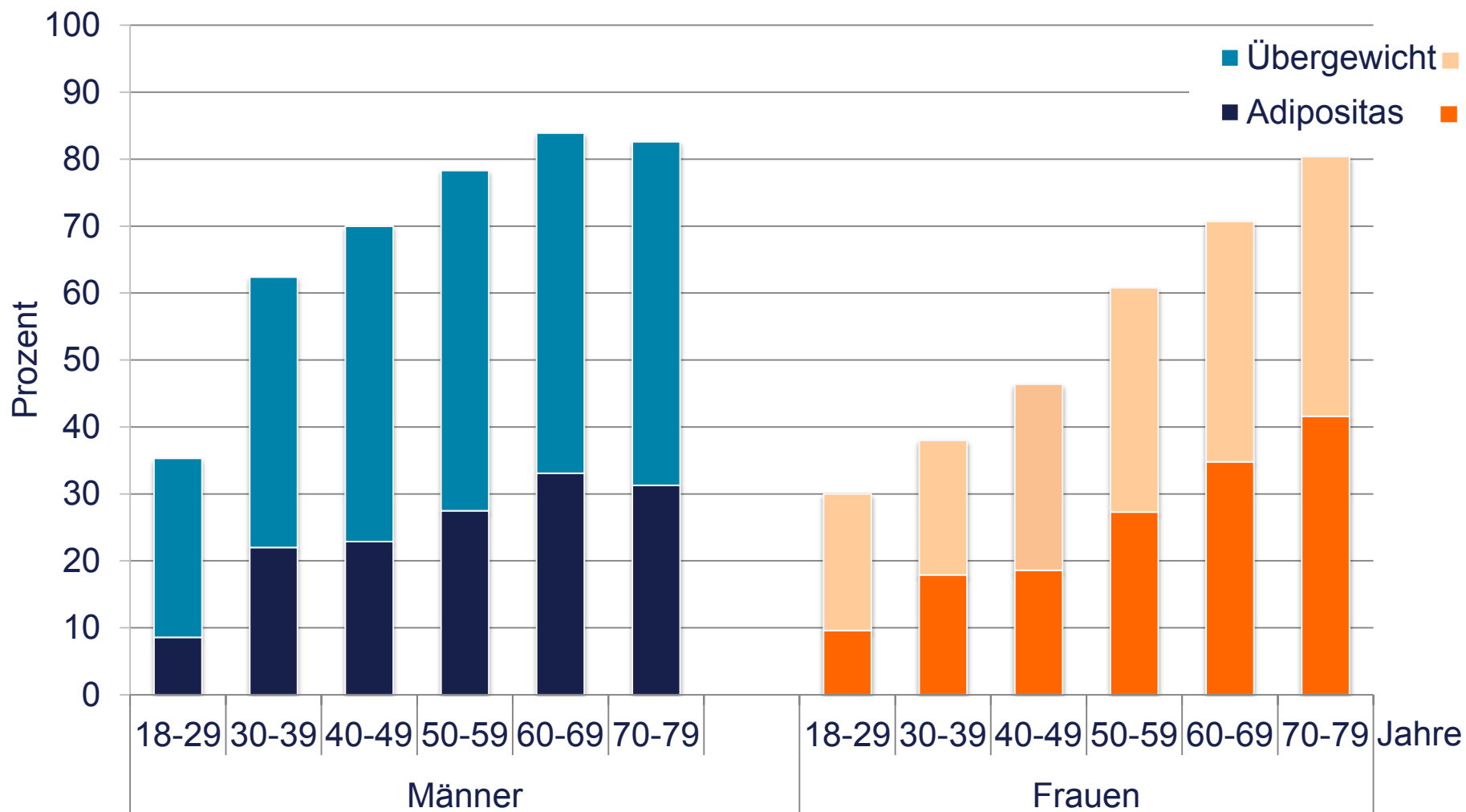
The boundaries and names shown and the designations used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement. © WHO 2012. All rights reserved



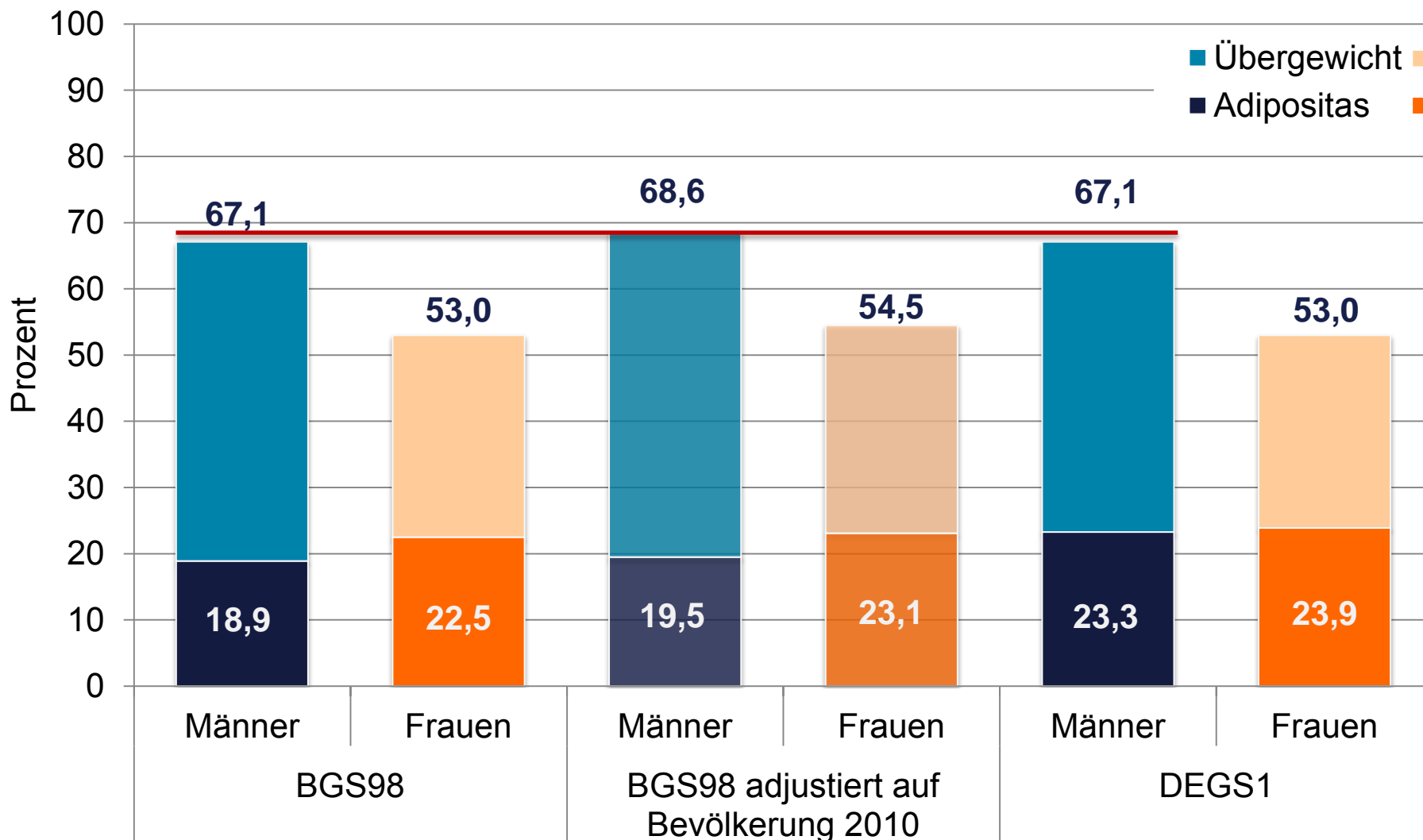
Übergewicht und Adipositas



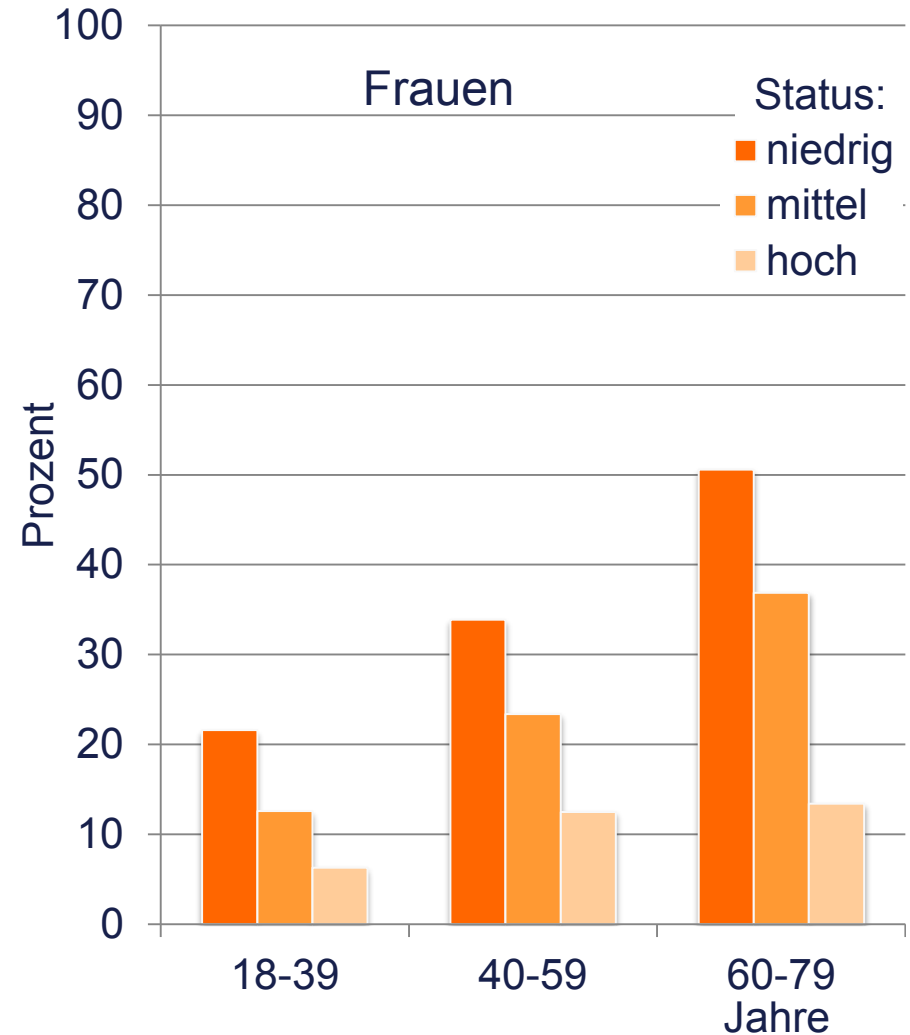
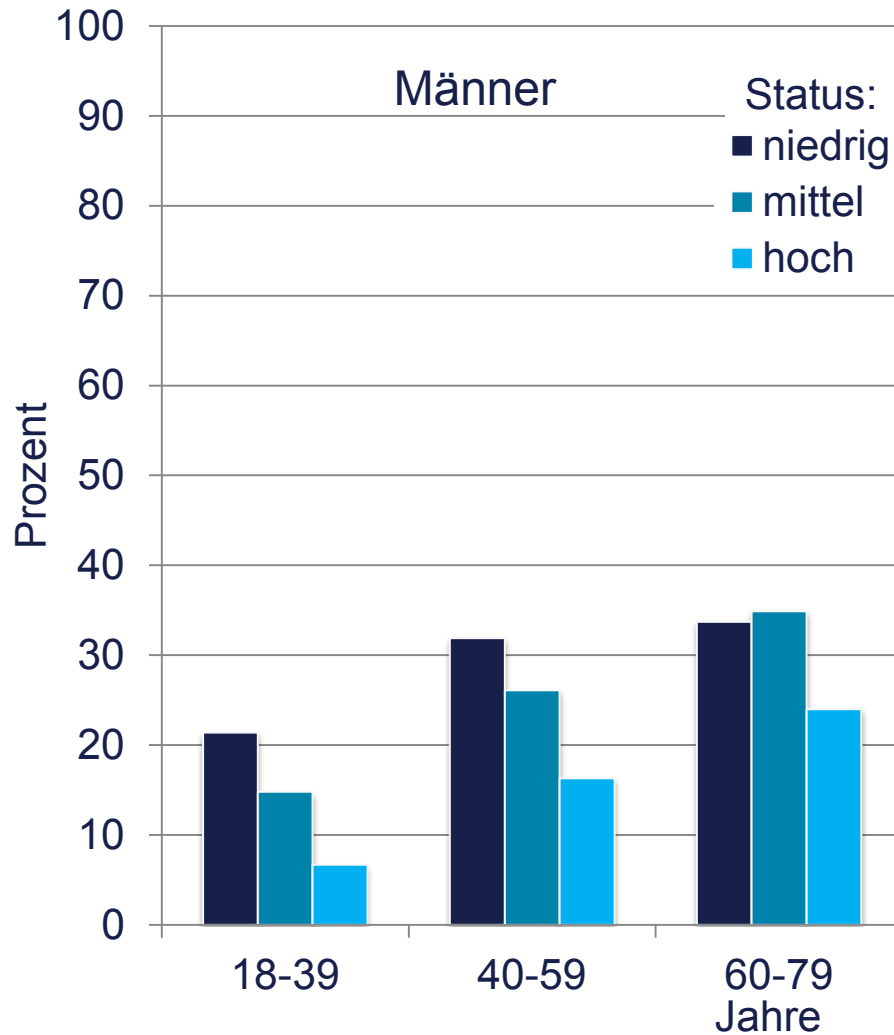
Übergewicht und Adipositas, nach Alter



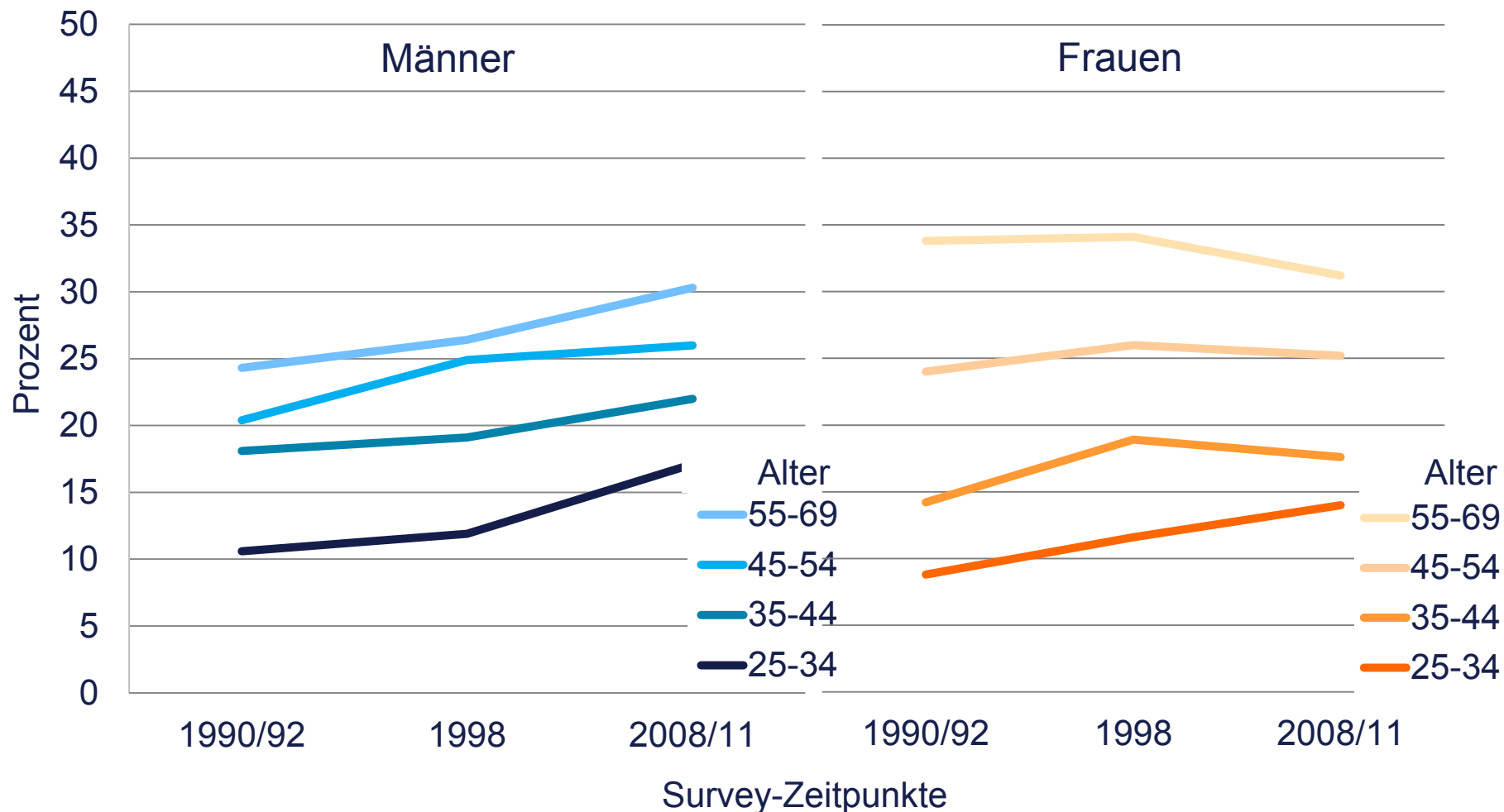
Übergewicht und Adipositas



Adipositas und sozioökonomischer Status

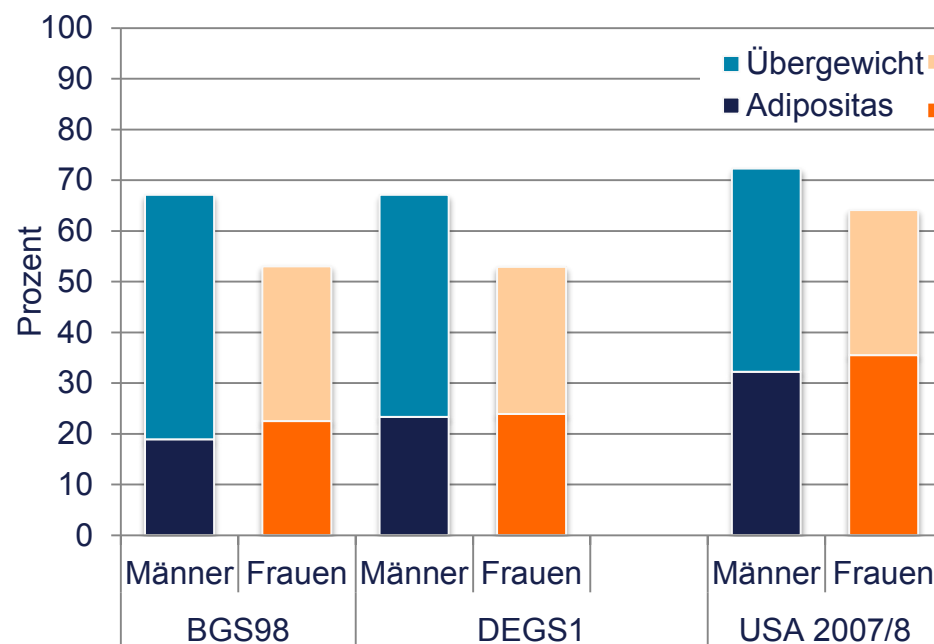


Zeitliche Veränderungen der Adipositasprävalenz



Zusammenfassung

- Rund 67% der Männer und 53% der Frauen sind übergewichtig oder adipös.
- 23% der Männer und 24% der Frauen sind adipös.
- Die Prävalenz von Adipositas ist wesentlich geringer bei Personen mit hohem sozioökonomischem Status.
- Die Prävalenz von Adipositas hat in den letzten zwei Dekaden weiterhin zugenommen, besonders bei Männern und im jungen Erwachsenenalter.





DEGS

Studie zur Gesundheit Erwachsener
in Deutschland

ROBERT KOCH INSTITUT



**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**

Korrespondenz:
[G.Mensink\(at\)rki.de](mailto:G.Mensink(at)rki.de)